

# 国家卫生健康委员会办公厅

国卫办老龄函〔2019〕322号

## 国家卫生健康委办公厅关于实施 老年人心理关爱项目的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委：

为贯彻党的十九大提出的“为人民群众提供全方位全周期健康服务”“积极应对人口老龄化”“加强社会心理服务体系建设”要求，促进老年人心理健康，按照《“十三五”健康老龄化规划》要求，我委决定在全国实施老年人心理关爱项目。现将有关事项通知如下：

### 一、项目目标

- （一）了解和掌握老年人心理健康状况与需求。
- （二）基层工作人员的心理健康服务技能水平明显提高，常见心理行为问题和精神障碍早期识别能力显著增强。
- （三）老年人心理健康意识明显增强，心理健康状况有所改善。

### 二、项目内容

#### （一）选取项目点。

1.2019—2020 年在全国共选取 1600 个城市社区、320 个农村行政村开展项目工作。2019 年和 2020 年分别选取 50% 的项

目点。

2.各省(区、市)项目点名额分配情况详见附件1。

## (二)开展两级培训。

1.组建国家级专家团队,制订工作方案,编制项目培训教材、项目实施指导手册等。

2.每个项目点选派1名管理人员参加国家级培训(培训通知另行印发)。

3.各省(区、市)根据编制的培训教材和项目实施指导手册,组织项目点工作人员开展省级培训。心理健康服务工作基础好的项目地区,可在省级卫生健康行政部门指导下,开展市级培训。

(三)开展心理健康评估。对项目点常住65岁及以上老年人,以集中或入户的形式开展心理健康评估,了解老年人常见心理问题。评估时应当充分尊重老年人个人意愿。

## (四)开展必要的干预和转诊推荐。

1.对评估结果显示正常的老年人,鼓励其继续保持乐观、向上的生活态度,并积极带动身边老年人共同参与社会活动。

2.对评估结果显示轻度焦虑、抑郁的老年人,可实施心理咨询、心理治疗等心理干预,改善其心理健康状况,并定期随访。

3.对评估结果显示疑似存在早期老年痴呆症、中度及以上心理行为问题和精神障碍的老年人,建议其到综合医院的心理健康门诊就医;必要时建议其到神经科或精神科做进一步检查,以明确诊断及时治疗,实现疾病的早发现、早诊断、早治疗。

### 三、项目安排

(一)启动阶段(2019年1—4月)。组建专家团队,编写培训教材。

(二)全面开展阶段(2019年5月—2020年9月)。2019年5—12月选取第一批项目点并开展相关工作;2020年1—9月选取第二批项目点并开展相关工作。开展两级培训和心理健康评估,组织进行必要的干预和转诊推荐。

(三)总结评估阶段(2020年10月—2021年2月)。对项目进行全面评估总结。

### 四、有关要求

(一)各地要把“老年人心理关爱项目”列入重要议事日程,制订项目实施方案和年度工作计划,明确任务分工,认真抓好落实。项目执行办公室设在中国疾控中心慢病中心,负责组织开展人员培训、技术指导、督导检查、经验交流、评估总结等。

(二)各地要严格按照项目方案要求,以心理健康服务工作基础好、积极性高为原则,兼顾经济社会发展水平,因地制宜,精心选取项目点。

(三)各地可统筹利用现有工作渠道实施项目,同时鼓励采取政府购买服务等多种形式开展项目工作。要加大财政投入力度,保证项目顺利实施。

请各地认真填写2019年项目点申报表(附件2),并于2019年4月16日前报送项目执行办公室。

国家卫生健康委老龄司联系人：樊静、刘明

联系方式：010—62030883、62030699

中国疾控中心慢病中心联系人：张晗、王志会

联系方式：010—63026560

电子邮箱：zhanghan@ncncd.chinacdc.cn

附件：1.各省（区、市）项目点名额分配表（2019—2020 年）

2.2019 年项目点申报表



（信息公开形式：主动公开）

# 附件 1

## 各省（区、市）项目点名额分配表（2019-2020 年）

| 省（区、市）            | 城市社区数 | 农村行政村数 | 项目点总数 |
|-------------------|-------|--------|-------|
| 北京                | 31    | 2      | 33    |
| 天津                | 23    | 1      | 24    |
| 河北                | 60    | 21     | 81    |
| 山西                | 30    | 10     | 40    |
| 内蒙古               | 44    | 8      | 52    |
| 辽宁                | 161   | 11     | 172   |
| 吉林                | 63    | 7      | 70    |
| 黑龙江               | 62    | 10     | 72    |
| 上海                | 25    | 1      | 26    |
| 江苏                | 106   | 10     | 116   |
| 浙江                | 96    | 10     | 106   |
| 安徽                | 53    | 15     | 68    |
| 福建                | 28    | 8      | 36    |
| 江西                | 26    | 12     | 38    |
| 山东                | 142   | 14     | 156   |
| 河南                | 117   | 17     | 134   |
| 湖北                | 63    | 10     | 73    |
| 湖南                | 80    | 17     | 97    |
| 广东                | 60    | 8      | 68    |
| 广西                | 22    | 10     | 32    |
| 海南                | 3     | 1      | 4     |
| 重庆                | 53    | 10     | 63    |
| 四川                | 81    | 53     | 134   |
| 贵州                | 37    | 10     | 47    |
| 云南                | 24    | 9      | 33    |
| 西藏                | 1     | 4      | 5     |
| 陕西                | 53    | 10     | 63    |
| 甘肃                | 22    | 11     | 33    |
| 青海                | 4     | 3      | 7     |
| 宁夏                | 7     | 1      | 8     |
| 新疆（含新疆生<br>产建设兵团） | 23    | 6      | 29    |
| 总数                | 1600  | 320    | 1920  |

2019 年项目点申报表

\_\_\_\_\_ 省(区、市)

| 社区点       | 市(州) | 区(县) | 街道(乡镇) | 社区(行政村) | 联系人 | 单位及职务 | 电话 |
|-----------|------|------|--------|---------|-----|-------|----|
| 城市社区      |      |      |        |         |     |       |    |
|           |      |      |        |         |     |       |    |
|           |      |      |        |         |     |       |    |
| 农村<br>行政村 |      |      |        |         |     |       |    |
|           |      |      |        |         |     |       |    |
|           |      |      |        |         |     |       |    |

联系人:

电话:

国家卫生健康委办公厅

2019年3月29日印发

校对：刘 明