

# 哈萨克医塔尔米袋预防巴斯勒格加热阿（压疮）技术

（修订稿）

## 一、术语和定义

### （一）塔尔米袋预防巴斯勒格加热阿（压疮）技术

是在哈萨克医学理论指导下，结合预防、保健、康复、医疗活动而指定的特殊方法和技术，并经哈萨克医医院研究改进而成，在哈萨克医临床广泛应用。

### （二）压疮

压疮又称压力性溃疡、褥疮，是由于局部组织长期受压，发生持续缺血、缺氧、营养不良而致局部组织溃烂坏死。这是人体脉络空间受阻，使托尔拉斯罕肯斯克（脉络空间）的细小脉络血管的正常苏勒阿勒玛斯木平衡失调，发生脉络空间与机体的衔接、沟通、联络受阻，导致气血阻滞、运行不畅而产生压疮。

## 二、常用器具及基本操作方法

### （一）常用器具

1. 塔尔米袋用特制的棉布袋子制作成长方形或圆形袋子。根据患者的部位具体情况缝制特制布袋（如骶尾部出现深度溃疡压疮，将塔尔米袋制作成圆环形，有利于溃疡面的治疗、更换药物等）。

2. 宜选用洁净、柔软、平整、透气性良好的棉布料，对人体无不良反应，使用前必须消毒。

### （二）药物

塔尔米（糜子，一种食物）。塔尔米应是晒干、饱满、表面光滑、无霉、未去皮、无灰尘的粒子。

### （三）基本操作方法

将塔尔米袋放置在患者易发生压疮的部位，如骶尾部、股骨大转子、内外踝和脊柱等部位。患者卧床期间全程使用，定期消毒更换。

## 三、常见病操作技术

### （一）范围

适用于各种骨折、截瘫、偏瘫、植物人患者及其他长期卧床患者。

### （二）治则治法

疏通经脉，运行气血。

### （三）组方

根据部位放置糜子量：40cm×20cm 内盛塔尔 1000g；20cm×15cm 内盛塔尔 600g。

### （四）操作步骤

将塔尔米袋放置在患者易发生压疮的部位，如骶尾部、股骨大转子、内外踝和脊柱部位。患者卧床时间全程使用，定期消毒更换。

注：患者长期卧床，皮肤受到床单表面的逆行阻力摩擦，如皮肤被擦伤后受到汗、尿、粪便等浸渍时，易发生压疮。压疮的易发部位是如枕骨粗隆、耳郭、肩胛部、肘部、脊柱体隆突处、髌部、骶尾部、膝关节的内外侧、内外踝、足跟部等处；俯卧时，还可发生于髂前上棘、肋缘突出部、膝部

等。塔尔米袋根据患者的实际情况，在易发生压疮的部位放置，预防压疮的发生，预防效果显著。

#### **四、禁忌证**

（一）长期卧床已经出现压疮患者，不得使用塔尔米袋，应遵医嘱进行处理。

（二）大小便失禁者，应在清洁大小便后再放置。

#### **五、注意事项**

（一）患者取舒适卧位，根据病情的轻重来决定放置塔尔米袋的数量。

（二）严格消毒，防止感染，使用前一般用紫外线进行塔尔米袋消毒，然后再放置在所需部位，避免发生交叉感染。

（三）塔尔米袋使用期间必须保持床铺的干燥、清洁。

（四）避免各种不良刺激，保持床单干燥、柔软、平整，无皱折。每2小时察看一次全身状况及易发生压疮的部位，对营养不良、大小便失禁的患者，管理好大小便，勤洗勤换，加强营养，给予易消化、高蛋白的饮食，少食多餐。