

# 哈萨克医恰普塔勒格（贴敷）技术规范

（修订稿）

## 一、术语和定义

哈萨克医恰普塔勒格（贴敷）技术是运用哈萨克医草药，贴敷于局部以治疗疾病的一种外治方法，将配方药物配制成一定的剂型，贴敷于人体特定部位的一种特色疗法，药力直接作用于治疗部位，激发机体恒热（阳气），调动各脏器官的胡瓦特（免疫力），驱除病邪，可调节寒热，濡养筋骨关节，起到治病求本的效果。具有活血化瘀、散寒止痛、祛风除湿、舒筋通络、祛除黄水等功效。此技术源于哈萨克医药浴疗法中的恰普塔勒格（敷药浴），用单味药物或多味药物进行贴敷。

## 二、范围

适用于布普塞克（慢性胃炎）、叠木克别（肺系疾病）、哈达阿勒格（心系疾病）、索尔布恩（风湿性疾病）、慢性盆腔炎、子宫肌瘤、不孕症等疾病。

## 三、常用器具及基本操作方法

### （一）常用器具

治疗盘、专制药袋、TDP 治疗仪、微波炉、保鲜膜、数块无菌纱布块、涂药板、一次性中单等。

### （二）环境要求

要求室内通风干燥，温度以 25℃为宜，应安装换气扇，安

静、整洁，有治疗床、污物桶、消毒卫生纸等。每日用紫外线灯照射消毒 1 次，每次 30 分钟。

### （三）赋型剂的选择

赋型剂能够帮助药物的附着，促进药物的渗透吸收，因此，赋型剂选用适当与否，直接关系到治疗的效果。恰普塔勒格常用赋型剂为：羊尾油、酥油、牛奶。

#### 1.羊尾油

选用新鲜羊尾脂肪，切成小方块，置锅内加热熔炼，滤除油渣，取融化油置洁净器皿，室温放置凝固。具有补肾壮阳、活血化瘀、散寒止痛、健脾开胃、润肺止咳等功效，既能使恰普塔勒格药物易于附着，又能达到增效的目的。

#### 2.酥油

牛奶加工后制成的酥油，置洁净器皿，室温放置凝固，具有温经通络、散寒止痛、促进药物吸收的作用。

#### 3.牛奶

采用鲜牛奶，置洁净器皿，具有滋润皮肤、降低药物刺激性，促进药物吸收的功效。

### （四）材料准备

专制药袋、TDP 治疗仪、微波炉、保鲜膜、数块纱布块、一次性中单、涂药板等。

### （五）基本操作方法

#### 1.贴敷前准备

核对患者姓名、年龄、性别、床号、住院号（门诊号）、诊断、医嘱。恰普塔勒格（贴敷）疗法的部位选择因不同病症，选择的部位有所不同，主要选择风湿性关节炎、类风湿关节炎、骨性关节炎等疾病引起疼痛的关节部位或者胃脘部、后背部及心前区等特定部位。操作时，可单选，也可多选，需要灵活应用。

## 2.操作方法

将上述药物共研细末，加入赋型剂调为糊状，在微波炉中加热 1 分钟，装入专制药袋中或者保鲜膜上平铺纱布，再将药物平铺上方，协助患者采取舒适体位，暴露治疗部位，将药物贴敷于治疗部位，用 TDP 治疗仪加热，治疗 30 分钟，注意保暖和遮挡，每日 1 次，10 天为 1 疗程。

## 3.疗程

10 天为一个疗程，根据患者病情可以调整治疗疗程。

## 4.护理

（1）治疗过程中，指导患者适量饮用温开水，防止在治疗过程中出汗过多引起虚脱；

（2）在治疗过程中，指导患者注意保暖，避免受凉；

（3）治疗过程中，注意观察病情变化，如有头晕、心慌、乏力或局部有瘙痒感等不良反应，应及时告知医师，并立即停止治疗。

## 四、常见病操作技术

### （一）布普塞克（慢性胃炎）

## 1.概述

布普塞克（慢性胃炎）因饮食不调、胃中寒、吸收与排泄失衡、胃系霍尔特合勒克胡瓦特（消化功能）虚损、湿性胃病等多种因素引起的胃黏膜慢性炎症的常见病，其中以饮食不调、胃中寒最为多见。临床上以无规律的阵发性或持续性上腹部疼痛为特征，除疼痛外可伴有不思饮食、恶心、腹胀嗝气，消瘦、贫血、腹泻等。

## 2.治则治法

透热养胃，温中散寒。

## 3.药物组成

五灵脂 15g、木香 10g、艾叶 30g、白屈菜 20g、金钱草 20g。

## 4.操作步骤

将上述药物共研细末，与 100ml 牛奶或者 20g 提炼羊尾油充分搅和，调成糊状，在微波炉中加热 1 分钟，装入特制药袋中或者保鲜膜上平铺纱布再将药物平铺上方，协助患者采取舒适体位，暴露治疗部位，将配制的药物贴敷于患者胃脘部位，用 TDP 治疗仪加热，治疗 30 分钟，取下药物并进行局部清洁，每日 1 次，10 天为 1 疗程。

## （二）叠木克别（肺系疾病）

### 1.概述

叠木克别（肺系疾病）患者外感风寒后出现咳嗽、咳痰、胸痛、气短、痰多、不易咳出等症。

## 2.治则治法

透热清肺，止咳平喘。

## 3.药物组成

阿勒泰瑞香 10g、葛根 50g、元胡 20g、白屈菜 30g、威灵仙 30g、甘草 10g。

## 4.操作步骤

将上述药物共研细末，与 100ml 牛奶或者 20g 提炼羊尾油充分搅和，调成糊状，在微波炉中加热 1 分钟，装入特制药袋中或者保鲜膜上平铺纱布再将药物平铺上方，协助患者采取舒适体位，暴露治疗部位，将配制的药物敷在患者后背部，用 TDP 治疗仪加热，治疗 30 分钟，取下药物并进行局部清洁，每日 1 次，10 天为 1 疗程。

### （三）哈达阿勒格（心系疾病）

#### 1.概述

哈达阿勒格（心系疾病）表现为心慌、气短、胸闷、心前区疼痛等症，主要为各种原因引起的冠心病、心肌缺血、窦性心动过缓、心肌炎等疾病，通过现代医学方法排除器质性急性病症。

#### 2.治则治法

活血通络，益气养心。

#### 3.药物组成

神香草 10g、牛至 10g、丹参 10g、赤芍 12g、沙棘叶 12g、当归 12g、生地 10g、檀香 9g、木香 12g、菖蒲 15g。

#### 4.操作步骤

将上述药物共研细末，与 20g 提炼羊尾油充分搅合，调成糊状，在微波炉中加热 1 分钟，保鲜膜上平铺纱布再将药物平铺上方，协助患者采取舒适体位，暴露治疗部位，将配制的药物敷在患者心前区，置留 30 分钟，之后取下药物并进行局部清洁，每日 1 次，10 天为 1 疗程。

#### （四）索尔布恩（风寒病）

##### 1.概述

索尔布恩（风寒病）是指一类由不同原因引起的，主要侵犯关节、肌肉、骨骼及关节周围软组织，如肌腱、韧带、滑囊、筋膜、血管和全身结缔组织等，致使关节及周围软组织、肌肉、骨骼等出现慢性疼痛的疾病。主要表现为关节酸楚疼痛、肿胀、麻木无力、活动障碍、关节筋脉痉挛、浑身怕冷等症。

##### 2.治则治法

透热祛寒、舒筋止痛。

##### 3.药物组成

（1）得孜叶恰普塔勒格疗法（膝关节）方药：红景天 15g、草红花 6g、桃仁 6g、羌活 9g、独活 9g、冰片 8g、细辛 4.5g、皂角刺 4.5g、半夏 12g、当归 12g、制川乌 9g、制草乌 9g。

（2）别勒恰普塔勒格疗法（腰部）方药：红景天 15g、草红花 6g、桃仁 6g、羌活 9g、独活 9g、冰片 8g、细辛 4.5g、皂角刺 4.5g、半夏 12g、当归 12g、制川乌 9g、制草乌 9g。

(3) 莫英恰普塔勒格疗法（颈部贴敷）方药：独活 50g、威灵仙 30g、白屈菜 30g、延胡索 30g、葛根 50g、草红花 30g、姜黄 30g、骆驼蓬 30g。

(4) 依俄克、陈塔克恰普塔勒格疗法（肩肘部热敷）方药：独活 50g、姜黄 30g、制川乌 15g、山楂 30g、老鹳草 20g、延胡索 30g、蜈蚣 8g、葛根 50g、川芎 30g、白屈菜 50g。

(5) 布列孜克恰普塔勒格疗法（腕部贴敷）方药：一枝蒿 30g、五灵脂 20g、秦艽 30g、姜黄 30g、防风 30g、川芎 20g、艾叶 50g、白芥子 20g、老鹳草 20g、藁本 30g。

(6) 合孜勒阿斯克恰普塔勒格疗法（踝关节）方药：白芥子 30g、五灵脂 15g、泽泻 30g、威灵仙 30g、桃仁 20g、草红花 20g、新塔花 10g。

#### 4.操作步骤

将上述药物共研细末，与 20g 提炼羊尾油充分搅合，调成糊状，在微波炉中加热 1 分钟，装入特制药袋中或者保鲜膜上平铺纱布再将药物平铺上方，协助患者采取舒适体位，暴露治疗部位，将药袋或者保鲜膜上的药物敷在患者需要治疗部位（四肢关节及颈腰部），用 TDP 治疗仪加热，治疗 30 分钟，取下药物并进行局部清洁，每日 1 次，10 天为 1 疗程。

#### （五）盆腔炎性疾病

##### 1.概述

盆腔炎性疾病（PID）是指女性生殖道及其周围组织的炎症，

主要包括子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管卵巢脓肿、盆腔腹膜炎等。炎症可局限于一个部位，亦可同时累及多个部位。PID 大多发生在性活跃期、有月经的女性，既往将 PID 分为急性和慢性两类，若急性盆腔炎未能得到及时正确的治疗，则可由于盆腔粘连，输卵管阻塞导致不孕、输卵管妊娠、慢性盆腔痛、炎症反复发作等盆腔炎性疾病后遗症。其主要表现为下腹坠胀疼痛或腰骶部酸痛、低热、阴道较多异常分泌物、乏力等症状。

## 2. 治则治法

杀菌、收敛、活血化瘀、消肿、止痛。

## 3. 药物组成

姜黄 10g、陈皮 6g、厚朴 6g、透骨草 15g、没药 6g、乳香 6g、天花粉 15g、三棱 10g、鱼腥草 10g、红藤 10g、大黄 10g。

## 4. 操作步骤

将上述药物共研细末，与 20g 提炼羊尾油充分搅合，调成糊状，在微波炉中加热 1 分钟，装入特制药袋中或者保鲜膜上平铺纱布再将药物平铺上方，协助患者采取舒适体位，暴露治疗部位，将配制的药物敷在患者下腹部，用 TDP 治疗仪加热，治疗 30 分钟，取下药物并进行局部清洁，每日 1 次，10 天为 1 疗程。

### （六）子宫肌瘤

#### 1. 概述

子宫肌瘤指子宫肌层中的肿物。子宫肌瘤是一种良性肿瘤，是妇科常见病，生长缓慢，预后良好。可单发也可多发。多因机



体内外环境失调或产后，经期感受寒邪，机体整体的能量虚损，子宫局部能量虚损，“脉络空间”中血液运行失衡，子宫血液运行受阻，瘀滞所致。主要表现为月经量增多、白带增多、腹部肿块、阴道溢液、贫血等症状。

## 2.治则治法

活血化瘀、散结止痛。

## 3.药物组成

赤芍 10g、莪术 10g、昆布 10g、大黄 15g、黄柏 10g、丹参 10g、小茴香 10g、鱼腥草 10g。

## 4.操作步骤

将上述药物共研细末，与 20g 提炼羊尾油充分搅合，调成糊状，在微波炉中加热 1 分钟，待温度适宜之后装入特制药袋中或者保鲜膜上平铺纱布再将药物平铺上方，协助患者采取舒适体位，暴露治疗部位，将配制的药物敷在患者下腹部，用 TDP 治疗仪加热，治疗 30 分钟，取下药物并进行局部清洁，每日 1 次，10 天为 1 疗程。

## （七）不孕症

### 1.概述

不孕症是指结婚一年未避孕而有正常性生活未孕者。多因产后、经期、久病、过劳、房事不洁等致机体整体能量虚弱，女性内生殖器局部能量虚弱，寒邪与病虫相互联络、组合、相携，共同从一个途径（疾病的天元性）侵入盆腔引起。

## 2.治则治法

活血化瘀，散寒通络。

## 3.药物组方

金莲花 10g、一枝蒿 10g、麻黄 5g、黑胡椒 5g、鱼腥草 10g、花椒 5g、败酱草 10g、乌药 10g、香附 10g、大黄 10g、苏木 10g、独活 10g。

## 4.操作步骤

将上述药物共研细末，与 20g 提炼羊尾油充分搅合，调成糊状，在微波炉中加热 1 分钟，装入特制药袋中或者保鲜膜上平铺纱布再将药物平铺上方，协助患者采取舒适体位，暴露治疗部位，将配制的药物敷在患者下腹部，用 TDP 治疗仪加热，治疗 30 分钟，取下药物并进行局部清洁，每日 1 次，10 天为 1 疗程。

## 五、禁忌症

（一）急慢性传染病、严重高血压病、糖尿病血糖控制不佳者、血液病、心脏病、肾脏病，心、肝、肾功能衰竭者等；

（二）发热患者；

（三）皮肤过敏，皮肤溃疡，皮肤发炎者；

## 六、注意事项

（一）根据患者病情，选择适宜体位，注意保暖，保护患者隐私；

（二）治疗时间不宜过长，以 30 分钟为宜；

（三）月经前 3 日至经后 3 日内不宜使用；

(四) 凡儿童、老人患者，治疗时应有陪护，避免烫伤、着凉。

## 七、治疗过程中出现异常情况的处理措施

(一) 恰普塔勒格治疗时出现局部皮肤潮红、轻微红肿、烧灼感、色素沉着等情况，均为药物的正常刺激作用，保持局部干燥，避免搓抓局部及涂抹止痒药物，不需要特殊处理。

(二) 若出现以下异常情况，应及时进行处理。

1. 贴敷过程中若出现心悸、胸闷等情况，立即终止治疗，并对症处理；

2. 贴敷药物后，局部出现热、凉、麻、痒或烧灼感、针刺样剧痛等过敏反应，立即终止治疗；

3. 皮肤过敏可外涂抗过敏药膏，若出现范围较大、程度较重的皮肤红斑、水疱、瘙痒现象，应立即停药，进行对症处理，出现全身性皮肤过敏症状者，应及时请皮肤科协助诊治；

4. 皮肤出现小水疱，涂甲紫溶液，使其自然吸收。水疱较大或有脓液时进行换药治疗；

5. 发现烫伤皮肤时，停止治疗，烫伤膏外用。