

# 哈萨克医斯木热灭（雾化吸入）技术操作规范

（修订稿）

## 一、术语和定义

斯木热灭（雾化吸入）技术是一种通过蒸汽将药物吸入于人体来治疗疾病的一种方法，通过蒸气和药的双重作用达到治疗效果，具有祛痰、止咳、利咽、改善通气功能，临床上广泛用于治疗肺系、口腔系疾病。

## 二、范围

适用于叠木克别（肺系疾病）、别孜别呢（扁桃体炎）、塔马合哈布努（咽炎）等疾病。

## 三、基本操作方法

### （一）常用器具

治疗盘、雾化器

### （二）常用药物选择

选择清热疏风、解毒、利咽、止咳类药物：塔斯玛依、金莲花、金银花、菊花、鱼腥草、芦根、防风、麦冬、沙参、射干、桔梗、薄荷、板蓝根、生甘草等。

### （三）材料准备

治疗盘、雾化器。

### （四）基本操作方法

#### 1.吸入前准备

核对患者姓名、年龄、性别、床号、住院号（门诊号）、诊断、医嘱。

## 2.操作方法

将配置好的哈萨克医药配方溶液倒入专用雾化器具中通电，给予患者蒸气吸入，通常情况下每次吸入 20 分钟，每日 2 次，10 天为一疗程。

## 3.护理

（1）雾化前，告知患者雾化吸入治疗效果与方法，让患者了解整个流程，缓解患者的紧张情绪。

（2）当雾化吸入完后，若呼吸困难加重，可辅助背部进行叩打、吸痰等护理。

## 四、常见疾病操作技术

### （一）叠木克别（肺系疾病）

#### 1.概述

叠木克别（肺系疾病）主要表现为咳嗽、咳痰、胸痛、气短、痰多、不易咳出等症。

#### 2.治则治法

清热解毒、利咽止咳。

#### 3.药物组成

塔斯玛依 9g、金莲花 9g、金银花 9g、菊花 9g、沙参 12g、射干 9g、桔梗 12g、生甘草 6g。

#### 4.操作步骤

将配置好的哈萨克医药配方溶液倒入专用雾化器具，给予患者雾化吸入，通常情况下每次吸入 20 分钟，每日 2 次，10 天为一疗程。

## （二）别孜别呢（扁桃体炎）

### 1.概述

别孜别呢（扁桃体炎）为口腔系的热性病，是主气候的恰勒达玛佳尼斯合勒（风毒蚀表），属斯孜达吾勒（肿胀性病）类病症，表现为咽喉肿大、发热、进食和说话困难、全身疼痛发酸等症，风毒聚盛，以导致人体组织腐烂、化脓。

### 2.治则治法

清热、泻火、解毒。

### 3.药物组成

塔斯玛依 12g、金莲花 12g、金银花 12g、菊花 9g、薄荷 9g、板蓝根 9g。

### 4.操作步骤

将配置好的哈萨克药配方溶液倒入专用雾化器具，给予患者雾化吸入，通常情况下每次吸入 20 分钟，每日 2 次，10 天为一疗程。

## （三）塔马合哈布努（咽炎）

### 1.概述

咽炎是咽部黏膜、黏膜下组织的炎症，常为上呼吸道感染的症状之一。依据病程的长短和病理改变性质的不同，分为急性咽

炎、慢性咽炎两大类。其中，慢性咽炎是一种病程发展缓慢的慢性炎症。表现为咽部干痒、干燥、灼热、异物感、吞咽不利等症状。

## 2.治则治法

疏风清热，解毒利咽。

## 3.药物组成

塔斯玛依 9g、金莲花 12g、金银花 9g、菊花 9g、防风 12g、麦冬 9g、鱼腥草 9g、芦根 9g。

## 4.操作步骤

将配置好的哈萨克医药配方溶液倒入专用雾化器具，给予患者蒸气吸入，通常情况下每次吸入 20 分钟，每日 2 次，10 天为一疗程。

## 五、禁忌症

- (一) 咽部严重感染者、有口腔溃疡的患者禁用；
- (二) 自发性气胸及肺大泡患者慎用；
- (三) 严重心肾功能不全者慎用；
- (四) 艾滋病、结核病或其他传染病者慎用。

## 六、注意事项

- (一) 治疗时使用一次性雾化器具、避免交叉感染；
- (二) 每次治疗时间不宜超过半小时；
- (三) 要加强口、鼻、咽的护理；

(四) 给哮喘患者特别是婴幼儿雾化吸入时间不得超过 10 分钟；

(五) 雾化吸入后漱口，可减少药物副作用。