

# 哈萨克医吾勒格（喷洒）技术操作规范

（修订稿）

## 一、术语和定义

吾勒格疗法是哈萨克医传统治疗方法的一种，是将哈萨克医药物直接喷洒于口腔黏膜，通过刺激黏膜，促进药物快速吸收，达到治疗疾病的效果，具有利咽、消炎等功效。治疗口腔疾病有起效快、使用方便等优势，减轻药物对消化道及胃肠道的刺激。

## 二、范围

适用于阿吾孜吾勒格（口腔溃疡）、别孜别呢（扁桃体炎）等疾病。

## 三、常用器具及基本操作方法

### （一）常用器具

治疗盘、药勺

### （二）常用药物选择

选择清热、泻火、解毒类药物，如五倍子、制明矾、冰片等。

### （三）材料准备

治疗盘、将配置好的哈萨克医草药处方研磨成粉剂备用。

### （四）基本操作方法

#### 1. 喷洒前准备

核对患者姓名、年龄、性别、床号、住院号（门诊号）、诊断、医嘱。

## 2.操作方法

将配置好的哈萨克医草药处方研磨成粉剂后直接喷洒于口腔黏膜，每天3次，1周为一疗程，可根据患者病情调整治疗时间。

## 3.护理

治疗半小时后，指导患者漱口。

## 四、常见疾病操作技术

### （一）阿吾孜吾勒格（口腔溃疡）

#### 1.概述

口腔溃疡是发生在口腔黏膜上的浅表性溃疡，大小可从米粒至黄豆大小、呈成圆形或卵圆形，溃疡面凹陷、周围充血，可因刺激性食物引发疼痛，一般一至两个星期可以自愈。口腔溃疡诱因与局部创伤、食物、药物、激素水平改变及维生素或微量元素缺乏有关。

#### 2.治则治法

清热、泻火、解毒。

#### 3.药物组成

五倍子 5g、制明矾 5g、冰片 1g。

#### 4.操作步骤

将哈萨克医草药处方研磨成粉剂后喷洒于口腔黏膜，每天3次，以1周为1个疗程，根据患者病情调整治疗时间。

### （二）别孜别呢（扁桃体炎）

## 1.概述

别孜别呢（扁桃体炎）为口腔系的热性病症，是主气候的恰勒达玛佳尼斯合勒（风毒蚀表），属斯孜达吾勒（肿胀性病症），表现为咽喉肿大、发热、进食和说话困难、全身疼痛发酸等症，为风毒聚盛，导致人体组织腐烂、化脓。

## 2.治则治法

清热、泻火、解毒。

## 3.药物组成

五倍子 5g、制明矾 5g、冰片 1g。

## 4.操作步骤

将配置好的哈萨克医草药处方研磨成粉剂后直接吹入咽部，每天 2 次，1 周为一疗程，可根据患者病情调整治疗时间。

## 五、禁忌症

（一）糖尿病血糖控制不佳者、血液病、严重心肾功能不全者慎用；

（二）昏迷病人及婴幼儿禁用；

（三）艾滋病、结核病或其他传染病患者慎用。

## 六、注意事项

（一）治疗半小时后，指导患者漱口；

（二）治疗疗程以 1 个疗程为宜。