

哈萨克医俄什贴克森木热勒灭（灌肠）技术规范

（修订稿）

一、术语与定义

俄什贴克森木热勒灭（灌肠）技术是将煎剂药液经肛门灌入直肠，药物经肠管局部吸收，具有抗炎作用。灌肠后用微波理疗腹部，留置 20 分钟，促进药物的吸收。

二、范围

适用于达斯胡吾斯哈布努（盆腔炎性疾病）、吐胡木卓勒哈布努（附件炎）等疾病。

三、常用器具及基本操作方法

（一）常用器具

灌肠缸、灌肠管、水温计、一次性灌肠袋等。

（二）常用药物选择

选择活血化瘀、杀菌收敛、消肿止痛类药物：阿勒泰金莲花，金雀花、红景天、黄柏、茯苓、红藤、败酱草、地丁、三棱、莪术、皂角刺、马鞭草等。

（三）赋型剂的选择

赋型剂能够帮助药物的附着，促进药物的渗透吸收，因此，赋型剂选用适当与否，直接关系到治疗效果。俄什贴克森木热勒灭（灌肠）技术常用赋型剂为水。

水：水可使药物保持一定的温度，利于药物附着和渗透。

（四）材料准备

灌肠缸、灌肠管、一次性灌肠袋、石蜡油、一次性手套、水温计、量杯、棉签、纱布、污物碗、屏风、毛毯、消毒剂、垫枕、中单、便盆等。

（五）基本操作方法

1.灌药前准备

核对患者姓名、年龄、性别、床号、住院号（门诊号）、诊断、医嘱，评估患者、做好解释、调节室温、嘱患者排空二便。

2.操作方法

将配方药水煎浓缩至 100mL 灌肠，温度 39℃；灌肠前嘱患者排空二便，取左侧屈膝卧位，用垫枕抬高臀部 10 公分；肛管插入深度为 13 公分；药液缓慢灌入，嘱患者尽量保留 2 小时，若在临睡前注入，保留至次日晨疗效更佳，灌肠后即刻用微波理疗仪对腹部进行治疗，留置 20 分钟，促进药物的局部吸收，每日 1 次，15 日为一疗程。

（六）护理

1.灌肠前 30 分钟嘱患者排空二便，协助患者取左侧屈膝卧位，垫中单于臀下，臀部用垫枕垫高 10 公分，充分暴露肛门。

2.患者行灌肠后平躺，有便意时可深呼吸，以降低腹压。

四、常见病操作技术

（一）达斯胡吾斯哈布努（盆腔炎性疾病）

1.概述

盆腔炎性疾病是指女性上生殖器及其周围组织的炎症，主要包括子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管卵巢脓肿、盆腔腹膜炎，炎症可局限于一个部位，亦可同时累及多个部位。大多发生在性活跃期、有月经的女性，临床上分为急性和慢性两类。若急性盆腔炎未能得到及时正确的治疗，则可由于盆腔粘连、输卵管阻塞导致不孕、输卵管妊娠、慢性盆腔痛、炎症反复发作等盆腔炎性疾病后遗症，严重影响女性健康，增加家庭与社会的经济负担。

2.治则治法

活血化瘀、杀菌收敛、消肿止痛。

3.药物组成

阿尔泰金莲花 15g、金雀花 15g、蒲公英 15g、红藤 15g、败酱草 15g、地丁 15g、三棱 12g、莪术 12g、皂角刺 12g、马鞭草 15g。

4.操作步骤

将配方药水煎浓缩至 100mL 灌肠，温度 39℃；灌肠前嘱患者排空二便，取左侧屈膝卧位，用垫枕抬高臀部 10 公分；肛管插入深度 13 公分；药液缓慢灌入，嘱患者尽量保留 2 小时，若在临睡前注入，保留至次日疗效更佳，灌肠后用微波理疗仪对腹部进行治疗，留置 20 分钟，促进药物的局部吸收，每日 1 次，15 日为一疗程。

(二) 吐胡木卓勒哈布努（附件炎）

1.概述

附件炎是指输卵管和卵巢的炎症，但输卵管、卵巢炎常常合并有宫旁结缔组织炎、盆腔腹膜炎，卵巢与输卵管均为左右对称，分布位于小腹以下，附件炎发病时，患者呈现两侧或一侧腰部持续或间歇性牵拉痛坠胀感，表现为下腹痛及腰骶部酸胀不适、阴道分泌物增多等症状。

2.治则治法

活血化瘀、杀菌收敛、消肿止痛。

3.药物组成

阿尔泰金莲花 15g、金雀花 15g、蒲公英 15g、红藤 15g、败酱草 15g、地丁 15g、三棱 12g、莪术 12g、皂角刺 12g、马鞭草 15g。

4.操作步骤

将配方药水煎浓缩至 100mL 灌肠，温度 39℃；灌肠前嘱患者排空二便，取左侧屈膝卧位，用垫枕抬高臀部 10 公分；肛管插入深度为 13 公分；药液缓慢灌入，嘱患者尽量保留 2 小时，若在临睡前注入，保留至次日疗效更佳，每日 1 次，15 日为一疗程。

五、禁忌症

- (一) 急性传染病，严重心脑血管、肝肾功能损害及性病患者；
- (二) 严重化脓性感染疾病，有痔疮、肛裂、肛瘘，有肠道疾病的患者；

(三) 妊娠期、月经期妇女；

(四) 严重高血压、心脏病患者慎用。

六、注意事项

(一) 药温要适中，不能过凉、过烫；

(二) 动作轻柔，不能粗暴；

(三) 注药速度不宜过快，否则可刺激肠管，引起腹痛，大便与药液立即排出，不能起到治疗作用；

(四) 治疗过程中，注意保暖。

七、治疗后可能出现的异常情况及处理措施

药温过高易烫伤肛周皮肤，发现烫伤皮肤时立即停止治疗，给予烫伤膏外用。