

哈萨克医赫纳普玖吾（灌洗）技术规范

（修订稿）

一、术语与定义

赫纳普玖吾（灌洗）技术，用辨证后的哈萨克草药煎剂冲洗患者外阴、阴道达到治疗疾病的目的，具有清热燥湿、杀菌收敛、消肿止痒的功效。

二、范围

适用于塔么池胡吾尔特赫纳普哈布努（滴虫性阴道炎）、克叶得胡尔特赫纳普哈布努（霉菌性阴道炎）等疾病。

三、常用器具及基本操作方法

（一）常用器具

治疗床、药缸、一次性冲洗袋、一次性手套、水温计、量杯、纱布、污物碗、屏风、毛毯、消毒剂、中单、便盆等。

（二）常用药物选择

阿尔泰金银花、新疆紫草、蛇床子、贯众、黄柏、秦皮、白矾、苦参、乌梅、花椒、阿勒泰金雀花、艾叶、百部、地肤子、威灵仙、土茯苓、白术等。

（三）赋型剂的选择

赋型剂能够帮助药物的附着，促进药物的渗透吸收，因此，赋型剂选用适当与否，直接关系到治疗效果，赫纳普玖吾（灌洗）技术常用赋型剂为水。

水可使药物保持一定的温度，有利于药物附着和渗透。

（四）材料准备

药缸、一次性冲洗袋、一次性手套、水温计、量杯、纱布、污物碗、屏风、毛毯、消毒剂、中单、便盆等，将哈萨克草药配方煎成汤剂装入一次性冲洗袋备用。

（五）基本操作方法

1.灌洗前准备

核对患者姓名、年龄、性别、床号、住院号（门诊号）、诊断、医嘱、做好解释、嘱患者排空二便。

2.操作方法

将配方药物煎汤去渣，装入专用一次性冲洗袋，持续灌洗患处，灌洗时下面放置便盆，以接纳药水，若水已凉，可加热后继续灌洗。一日一次，7日为一疗程。

四、常见病操作技术

（一）塔么池胡吾尔特赫纳普哈布努（滴虫性阴道炎）

1.概述

滴虫性阴道炎是女性内生殖器和外生殖器的病症，表现为外阴及阴道瘙痒，外阴、阴道发红，白带有异味或颜色异常，是女性内生殖器常见的阴道炎症，多发生于青年女性，以产后、经期、久病、过劳等为诱发因素。

2.治则治法

清热燥湿、杀菌收敛、消肿止痒。

3.药物组方

阿尔泰金银花 15g、新疆紫草 15g、蛇床子 15g、贯众 10g、秦皮 10g、白矾 10g、苦参 10g、乌梅 10g、花椒 6g。

4.操作步骤

将配方药物煎汤去渣，装入专用一次性冲洗袋，持续灌洗患处，灌洗时下面放置便盆，以接纳药水，一日一次，7日为一疗程。

(二) 克叶得胡尔特赫那普哈布努（霉菌性阴道炎）

1.概述

霉菌性阴道炎是女性内生殖器和外生殖器的病症，表现为外阴及阴道瘙痒不适，坐卧不安，外阴、阴道发红，白带有异味或颜色异常，为女性内生殖器常见的阴道炎症，以产后、经期、久病、过劳等为诱发因素。

2.治则治法

清热燥湿、杀菌收敛、消肿止痒。

3.药物组方

阿尔泰金雀花 15g、艾叶 10g、蛇床子 15g、苦参 15g、百部 10g、地肤子 10g、威灵仙 10g、茯苓 10g、白术 10g。

4.操作步骤

将配方药物煎汤去渣，装入专用一次性冲洗袋，不断地灌洗患处，灌洗时下面放置便盆，以接纳药水，一日一次，7日为一疗程。

五、禁忌症

- (一) 大汗、饥饿、过饱及过度疲劳者；
- (二) 有急性传染性疾病、恶性肿瘤、性病者；
- (三) 经期、妊娠期、产褥期妇女；
- (四) 严重心脏病、高血压、肝肾功能不全者、阴道粘膜溃烂、对药物过敏者。

六、注意事项

灌洗时，药液量及治疗时间长短可依具体病证而定。灌洗时，应注意保暖，治疗完毕，要擦干局部皮肤。夏季药液搁置时间不宜过长，以免变质，宜用新鲜药液，如患者出现药物过敏应立即停药。