

哈萨克医巴普塔勒格（熏蒸浴）技术操作规范

（修订稿）

一、术语和定义

巴普塔勒格（熏蒸浴）是布拉吾（温浴）技术中的一种，利用药物煎煮后所产生的蒸汽，通过熏蒸机体达到防治疾病和养生健体的目的。

古医书《奇帕格尔利克巴彦》对本技术的描述：“取3~5个圆石头，火烤后在其上泼水，待温度适合时以其蒸汽熏蒸身体的疼痛部位。可用于周身关节、肌肉疼痛，男孩割礼后受风等病症……”由于蒸汽对身体的蒸腾作用，药力经皮肤可渗透到机体脉络空间中推血运行，故可起到滋养津液、濡润肌肤、祛风散寒、消肿除湿、活血化瘀等功效。

二、分类及基本操作方法

（一）比特斯巴普塔勒格布拉吾（全身熏蒸浴）

备药袋与大塑料袋，把白桦树叶装在一个大袋子中压紧，上浇热水，然后放在阳光下7天，使其发热腐烂，待袋内温度上升到45℃时打开袋口，在内容物中间掏一个洞，将患者除头以下的身体包裹在里面，一次布拉吾时间30分钟，7天为1个疗程。或将哈萨克草药处方研粉放入专用药袋，再将药物放入熏蒸机中，开启开关，每次30分钟。适用于索尔布恩（风寒病）、霍热布恩（类风湿关节炎）、沙勒（肢体瘫痪）、铁恩格铁木热特克（寻

常型银屑病)、阿甫沙甫(寒性荨麻疹)、吐俄特杰勒(产后风)、达斯胡吾斯哈布努(盆腔炎)等。

(二) 切列克布拉吾(足浴)

将配方药物装入纱布袋中,用壶加水适量,通电后煎药出蒸汽,煎药电壶的蒸汽管连接到木桶浴池中,将患者患处泡入其中30分钟。适用于索尔布恩(风寒病)、霍尔布恩(类风湿关节炎)、巧尔布恩(骨性关节炎)、罕呢塔苏(血涌病)、居日木昂尔克斯尔哈特(下肢静脉疾病)及部分皮肤病等。

(三) 吾特热玛布拉吾(局部坐浴)

将配方药放入蒸汽熏蒸机中加适量水,打开电源,调整时间至30分钟。见坐浴桶中有蒸汽冒出,即让患者坐在坐浴桶上熏蒸,每天1次,每次30分钟,10日为1个疗程。适用于达斯胡吾斯哈布努(盆腔炎)、加特尔莫英哈布努(宫颈炎)、加特尔也特吾热斯(子宫肌瘤)、斯热特克阔铁吾(外痔)、吾孜叶克切别孜哈布努(前列腺炎)、池热勒斯孜露(前列腺肥大)、加勒哈斯克(尿路感染)等病。

三、常见病操作技术

(一) 霍尔布恩(类风湿关节炎)

1.概述

霍尔布恩(类风湿关节炎)是以肢体关节严重变形,关节滑膜及浆膜、心肺、皮肤、眼、血管等结缔组织广泛性炎症为主要表现的慢性全身性自身免疫性疾病。哈萨克医学认为,恰勒达玛

(风)、斯孜那(湿)、俄孜合玛(寒)侵入导致脉络空间阻塞不通畅,血运不畅,引起肢体、关节、肌肉疼痛及活动不利等症。

2.治则治法

祛风散寒,温经通络。

3.组方

布拉吾4号处方:阿德尔阿斯盘(骆驼蓬)18g,叶克别阿尔恰(侧柏叶)50g,正格勒(柞柳)50g等。

4.操作步骤

将药物1300g装入纱布袋中备用。用大锅加水至1.5m³,将药袋放入水中浸泡30分钟后,蒸汽加热煎煮60分钟,取汁注入浴池,药水温度40℃,患者在药液中全身浸浴30分钟,出浴,避寒。

(二) 别勒-特克铁吾勒克(腰椎间盘突出症)

1.概述

别勒-特克铁吾勒克(腰椎间盘突出症)是指纤维环破裂后,髓核突出、压迫神经根,造成以腰腿痛为主要表现的疾病。哈萨克医学认为,别勒-特克铁吾勒克是在自然界阿勒特突固尔(六元)中肯斯提克土日阿克突固尔(空间位置)有所改变,椎间盘中苏勒(体液)的正常生理平衡失调,阿勒玛斯木(转化)障碍所致。人体温热、寒凉,干燥、稀湿,坚硬、松软,吸收、排泄,醒动、静眠等10种物质的生理状态失衡,导致以腰腿痛为主要表现的局克叶萨勒达努性(脊髓压迫性)疾病。

2.治则治法

活血化瘀，通络止痛。

3.组方

布拉吾 6 号处方：哈拉海（荨麻）18g，恰依胡热阿依（金丝桃）50g，阿德尔阿斯盘（骆驼蓬）18g，胡勒普乃（合叶子）50g 等。

4.操作步骤

将配方哈萨克草药装入纱布袋中，并放入大锅，加水用蒸汽加热煎煮后，将药液倒入木浴池中，待药液温度适宜后，以浸洗全身治疗疾病。患者在药液中浸浴约 50 分钟，根据患者耐受程度，可适当调整时间，每天 1 次。

（三）达斯胡吾斯哈布努（盆腔炎）

1.概述

达斯胡吾斯哈布努（盆腔炎）以下腹或腰部酸痛坠胀为主要临床表现，多发生于青壮年，多因风毒侵居后与机体恒热相合、相搏而发。产后、经期、久病、过劳等机体胡瓦特虚损，寒邪与病虫相互联络、组合、相携，共同从一个途径（疾病的天元性）侵居盆腔引起。本病的诊断参照哈萨克医本科教材《哈萨克医妇产科学》。

2.治则治法

活血化瘀，通络止痛。

3.组方

皮瞥尔（葶苈）10g，哈兰普尔（丁香）4g，叶尔灭恩（艾蒿）10g，哈热阿布热什（黑胡椒）3g，萨热布热什（花椒）3g，胡尔巴哈（蟾蜍）6g等。

4.操作步骤

将哈萨克药物放入蒸汽熏蒸机中，加水1200mL后浸泡30分钟，打开电源，沸腾后调整时间至30分钟。见坐浴桶中有蒸汽冒出时，即让患者坐在坐浴桶上熏蒸，每天1次，15天为1个疗程。

（四）加特尔也特吾热斯（子宫肌瘤）

1.概述

加特尔也特吾热斯（子宫肌瘤）指子宫肌层中的肿物，是一种良性肿瘤，为妇科常见病，生长缓慢，预后良好，可单发也可多发。多因机体内外环境失调或产后、经期感受寒邪，机体整体的胡瓦特虚损，“脉络空间”中血液运行失衡，子宫血液运行受阻，瘀滞所致。本病诊断参照哈萨克医本科教材《哈萨克医妇产科学》。

2.治则治法

活血化瘀，散结通络。

3.组方

阿尔泰坤克叶勒德（阿尔泰金莲花）15g，叶克别阿尔恰（侧柏叶）10g，合孜勒术合努合（赤芍）15g，阿德尔阿斯盘（骆驼蓬）10g，巴哈巴合（蒲公英）10g，库木得克沙包巴斯（沙生蜡菊）20g等。

4.操作步骤

将哈萨克药物放入蒸汽熏蒸机中，加水 1200mL 后浸泡 30 分钟。打开电源，沸腾后调整时间至 30 分钟，见坐浴桶中有蒸汽冒出后即让患者坐在坐浴桶上熏蒸，每天 1 次，10 天为 1 个疗程。

（五）阿甫沙甫（寒性荨麻疹）

1.概述

阿甫沙甫（荨麻疹）是常见的过敏性皮肤病，血质趋向属寒的人群具有易感性。机体寒热失调，皮肉间脉络空间的罕苏勒阿勒玛斯木运行不畅，加之机体加尔什力克胡瓦特（预防之气）和哈肤铁克巴尔什力克胡瓦特（显在之气）功能下降，或进食辛辣刺激、复感寒邪、情志不遂而诱发，出现片状凸起皮肤的橘皮样皮疹伴瘙痒。

2.治则治法

祛风止痒。

3.组方

哈拉海（荨麻）10g，杰尔哈孜合（锁阳）10g，叶克别阿尔恰（侧柏叶）15g 等。

4.操作步骤

将草药研磨成粉剂，取 50g 装入特制的小布袋中，扎紧布袋口后用水浸湿，打开蒸汽炉盖放入其中，关好炉盖，在盛水桶中倒入 800g 水。通电煎沸 30 分钟，待蒸汽舱内温度达 37℃，患

者进入舱内，蒸汽熏蒸全身各处（除头外），每次 30 分钟，每天 1 次，1 份药液可用 1 天，10 天为 1 个疗程。

（六）施热勒斯孜露（前列腺肥大）

1.概述

施热勒斯孜露（前列腺肥大）是男性常见的一种疾病，以尿频、尿急、尿痛为主症的与雄激素有关的慢性病，常合并小便灼热、滴沥不尽、尿失禁、神疲乏力、腰膝酸软等症。哈萨克医学认为，由于苏俄克得克、俄斯特克得克、胡瓦特虚损等因素，导致人体出现下尿路功能不同程度上受限所致。

2.治则治法

化痰除湿，益气升提。

3.组方

玛合萨热（红花）30g，吾霍尔哈森（制草乌）30g，吾克瞥雀甫（鱼腥草）30g。

4.操作步骤

将配方药放入蒸汽熏蒸机中加适量水，打开电源，调整时间至 30 分钟，见坐浴桶中有蒸汽冒出即让患者坐在坐浴桶上熏蒸，每天 1 次，每次 30 分钟，10 天为 1 个疗程。

（七）阔铁吾（痔疮）

1.概述

阔铁吾（痔疮）是直肠下段黏膜下和肛管皮肤下的静脉丛瘀血、扩张和屈曲所形成的静脉团。哈萨克医学认为，阔铁吾（痔

疮)是由于苏俄克得克、俄斯特克得克、胡阿特虚损等因素导致人体出现萨特哈(痢疾)、哈特哈吾合(便秘)等恶性循环的肛门周围昂哈合特合(静脉)回流和体液循环受阻的一种常见疾病。

蛻捏灭阿依合特尔格疗法是用熏蒸的方法来达到疏通经脉、祛风除湿、清热解毒、止痒及促进术后愈合目的的一种外治法。

2.治则治法

祛风除湿，清热解毒。

3.组方

桡阿哈什(大黄) 15g，叶克别阿尔恰(侧柏叶) 15g，克勒恰(麻黄) 15g，吾克警雀甫(鱼腥草) 15g，涛加勒布孜(新塔花) 15g。

4.操作步骤

将蛻捏灭阿依合特尔格药材放入蒸汽熏蒸机中加适量水，打开电源，调整时间至 30 分钟。见坐浴桶中有蒸汽冒出，即让患者坐在坐浴桶上熏蒸，每天 1 次，每次 30 分钟，10 天为 1 个疗程。

四、禁忌证

- (一) 急性传染病，严重心脑血管、肝肾功能损害及性病均禁用。
- (二) 严重外科疾病，化脓性感染疾病，皮肤创伤、溃疡、疮疡的患者禁用。
- (三) 妊娠期、月经期妇女禁用。

(四)慢性肢体动脉闭塞性疾病及其他不适宜进行熏蒸浴者禁用。

五、注意事项

(一)熏蒸前饮用奶茶，以防止脱水。有条件者，可适当饮马奶酒或驼奶酒，可增加疗效。

(二)熏蒸时间约 60 分钟，根据患者耐受程度，可适当调整时间。在全身熏蒸浴过程中，如患者感到头晕不适，应停止熏蒸，立即卧床休息。

(三)高血压患者待血压平稳后方可熏蒸。

(四)药浴温度要适宜，不可过热，以免烫伤皮肤。

(五)熏蒸药浴池、坐浴桶、足浴桶一人一用，每天用消毒剂消毒并套入塑料后使用。

(六)熏蒸过程中，穿着要暖和，注意防寒，避免受凉。

六、异常情况及处理措施

(一)如出现头晕、心慌、大汗等反应时，要立即停止药浴，观察血压、脉搏、呼吸情况。轻者，暂时出现心跳加快，休息片刻，即可恢复，无须处理。反应较重者，出现血压下降、眩晕明显、心慌气短时，应对症处理，必要时补充体液。

(二)如出现皮肤烫伤，立即停止熏蒸治疗，给予烫伤膏外用。