

哈萨克医杜孜布拉吾（盐疗）技术规范

（修订稿）

一、术语和定义

杜孜布拉吾（盐疗）是用热的土盐和哈萨克医草药加热后，敷于局部的一种外治法。本技术在哈萨克医民间十分常用，尤其是在牧业草原，由于气候多变、早晚温度偏差过大，人体各部位酸胀、疼痛等症常常影响着牧民的牧业劳作，故此人们常用火烧过的石块、炒热的土盐等方法外用以缓解关节疼痛之类的病痛。

二、基本操作方法

（一）比特斯杜孜布拉吾（全身盐浴）

将自然盐晒热至所需温度，患者躺在盐上，用热盐将剑突及肋弓以下身体全部掩埋起来，仅露出头、颈部和上胸部，并同时在头部用冷水毛巾冷敷。盖盐的厚度，四肢以 12~20cm、胸部 6cm 为宜。外生殖器用布遮盖，头部及胸部要用凉棚或雨伞遮荫。每次约 50 分钟，根据患者耐受程度，可适当调整时间，治疗结束后，用温水冲洗，静卧在遮荫下休息 30 分钟。

（二）木榭勒克杜孜布拉吾（局部盐浴）

准备一只木桶浴池，用大锅将盐炒热后，在池中放入 40mm 厚的热盐，将上肢或下肢放在热盐上，再用热盐覆盖，最后用棉被或毛毯盖好保温，治疗盐的温度约 42℃，根据患者耐受程度，可适当调整盐温，每天 1 次，每次 30 分钟，10 天为 1 个疗程。

（三）杜孜别呢达热木达吾疗法（热盐疗）

将已配置好的哈萨克医草药和 400g 土盐，在电磁炉上炒 15 分钟后，均匀放入药织带中，敷贴于患者所治部位。一般情况下可敷贴 30 分钟，以 10 天为 1 个疗程，根据患者病情可以延长疗程。

（四）木榭勒克恰普塔勒格杜孜布拉吾（局部盐贴浴）

自动局部药浴机一台。将适量盐放入自动局部药浴机通电，药浴机内盐热约 42℃，根据患者耐受程度，可适当调整盐温，患者将热盐贴患处。

（五）索尔玛克塔（盐敷疗法）

准备 500g 食盐，100g 骆驼毛，大碗 1 个。首先用 400mL 开水倒入大碗中，放 500g 盐，再放 100g 骆驼毛。20 分钟后，用浸泡的骆驼毛贴敷患处，1 次 30 分钟，每天 2 次，7 天为 1 个疗程。

（六）哈萨克医新生儿盐水浴技术

婴儿出生第二天起，开始为婴儿进行淡盐水洗浴。将 2g 细盐放入 3000mL 温水中（水温为 38℃）充分溶解后给新生儿洗浴，从头部开始至全身，完毕用干净布包裹待 30 分钟，然后用清水浴洗一遍，隔天 1 次至婴儿出生 40 天。婴儿洗浴后，应适量喂服温开水。

三、常见病操作技术

（一）依俄克沙尔苏（肩周炎）

1.概述

依俄克沙尔苏（肩周炎）又称“肩关节周围炎”，是以肩关节疼痛和活动不便为主要症状的常见病。本病的好发年龄在 50 岁左右，女性发病率略高于男性，多见于体力劳动者。哈萨克医学认为，本病多由恰勒达玛（风）、俄孜合玛（寒）侵入手系关节，使血脉、脉络空间以及脏器之间的联络、衔接和信息传递受阻，或老年机体江什力克胡瓦特衰退、劳累、慢性损伤等所致。

2.治则治法

祛风散寒，温通经脉，通络止痛。

3.操作步骤

准备 500g 食盐，100g 骆驼毛，大碗 1 个，首先用 400mL 开水倒入大碗中，放 500g 盐，再放 100g 骆驼毛。20 分钟后，用浸泡的骆驼毛贴敷患处，1 次 30 分钟，每天 2 次，7 天为 1 个疗程。

（二）陈塔合巧热（网球肘）

1.概述

陈塔合巧热（网球肘）是肘关节外侧前臂伸肌起点处的肌腱发炎疼痛，肘关节活动过度、强度过大者均易导致此病。哈萨克医学认为，此病多由外伤、慢性劳损所致肘部的斯恩热（筋）、恰恩得尔切勒（腱）受损，使肘部的血脉、脉络空间以及脏器之间的联络、衔接和信息传递受阻而发疼痛。

2.治则治法

运行脉络，驱寒止痛。

3.操作步骤

准备 500g 食盐，100g 骆驼毛，大碗一个，首先用 400mL 开水倒入大碗中，放 500g 盐，再放 100g 骆驼毛。20 分钟后，用浸泡的骆驼毛贴敷患处，1 次 30 分钟，每天 2 次，7 天为 1 个疗程。

(三) 克孜勒阿斯克巧尔拉玛（踝关节增生）

1.概述

克孜勒阿斯克巧尔拉玛（踝关节增生）是以关节肿痛、活动功能障碍为主要临床表现的一种踝骨病变，可因扭伤、慢性磨损、关节脱位、负重过度而起。哈萨克医学认为，此病为人体温热、寒凉，干燥、稀湿，坚硬、松软，吸收、排泄，醒动、静眠等 10 种物质的生理状态失衡，使踝骨血脉、脉络空间以及脏器之间的联络、衔接和信息传递受阻而发肿胀、疼痛。

2.治则治法

活血化瘀，通经活络，行气止痛。

3.操作步骤

准备 500g 食盐，100g 骆驼毛，大碗一个，首先用 400mL 开水倒入大碗中，放 500g 盐，再放 100g 骆驼毛。20 分钟后，用浸泡的骆驼毛贴敷患处，1 次 30 分钟，每天 2 次，7 天为 1 个疗程。

四、禁忌证

(一) 发热患者；皮肤过敏、溃破、发炎者禁用。

(二) 孕妇禁用。

(三) 糖尿病血糖控制不佳者，血液病、严重心肾功能不全者慎用。

(四) 艾滋病、结核病或其他传染病者慎用。

五、注意事项

(一) 治疗前后，指导患者适量饮用温开水，防止在治疗过程中因汗出过多引起虚脱。

(二) 在治疗过程中，指导患者注意保温；治疗后，应待汗止后外出，防止受凉。

(三) 根据病情、病变部位来确定患者所采取的体位，使其感到舒适，同时注意保温和患者隐私的保护。

(四) 每天治疗时间不宜过长，以免引起皮肤过敏。

(五) 治疗过程中，注意观察病情变化，如有头晕、心慌、乏力或局部有瘙痒感等不良反应，应及时通知医生，并停止治疗。

六、异常情况处理措施

(一) 总原则

热盐治疗时，当出现局部皮肤潮红、轻微红肿、烧灼感、色素沉着等情况时，均为药物的正常刺激作用，不需要特殊处理。但应防止局部干燥，不要搓抓局部，也不要使用洗浴用品及涂抹其他止痒药品，防止对局部皮肤进一步刺激。

(二) 处理措施

1.盐疗后，局部出现热、凉、麻、痒或烧灼感或针刺样剧痛等过敏反应而难以忍受时，可及时终止治疗。

2.皮肤过敏，可外涂抗过敏药膏。若出现范围较大、程度较重的皮肤红斑、水疱、瘙痒现象时，应立即停药，进行对症处理；若出现全身性皮肤过敏症状者，应及时请皮肤科协助诊治。

3.皮肤出现小水疱，可涂以甲紫溶液，任其自然吸收；水泡较大或有脓液时，进行换药治疗。