

哈萨克医罕达玛托恩科尔蔑（刺血拔罐）技术规范

（修订稿）

一、术语和定义

罕达玛托恩科尔蔑（刺血拔罐）技术是以“阿拉斯掏”法拔罐，使其局部充分瘀血；局部消毒后，再用刺血刀具浅刺特定的部位或浅表血络，放出适量血液，达到治疗疾病的一种特殊方法。本方法具有疏通经脉、祛除瘀滞的作用。

二、范围

适用于罕呢塔苏（血涌病）、依俄克沙尔苏（肩周炎）、腰腿痛、哈木巧（带状疱疹）、别孜叶吾（痤疮）、特勒蔑（丹毒）、库叶孜（落枕）等疾病。

三、常用器具及基本操作方法

（一）常用器具

玻璃罐（隆恩哈）、抽气罐、血管钳、刀片或放血工具等。

（二）基本操作方法

在哈萨克医学中历代十分常用本疗法，尤其在民间。其特点是简便、易操作、疗效明显，使用十分广泛。传统罐具多用羚羊角、牛角或铜制罐，一般为手工制作。哈萨克医传统的罐内壁点火的用具，多采用毛毡、动物绒毛等，其特点是点燃迅速、不易损伤皮肤。但现代多采用血管钳夹住 95% 的酒精棉球，进行拔罐。

先在人体特定部位或治疗部位以“阿拉斯掏”法拔罐，使其局部充分瘀血后拔罐 10 分钟再起罐。局部常规消毒后，用刀片或放血工具浅刺出血后再行拔罐，留置 10 分钟，起罐后消毒局部皮肤。

四、常见病操作技术

（一）罕呢塔苏（血涌病）

1.概述

罕呢塔苏（血涌病）是以头痛、头晕、面红为主要特征的疾病。哈萨克医学认为，本病是指体液的阿勒玛斯木（转化）发生病理变化，内外环境衔接、转化、推移受阻，体内恶血不去，涌至头等部位，出现头痛、烦躁、面红、体麻、黄水病等症状。罕呢塔苏哈语意为血涌、体液勃发，故也称为“血涌病”。

2.治则治法

清热凉血，净血，化瘀。

3.操作步骤

选取头顶部、头枕部、颈项部以“阿拉斯掏”法拔罐，留罐 10 分钟，使其局部充分瘀血后再起罐。局部用无菌棉签蘸碘伏擦拭两遍，再用 75% 的酒精棉签擦拭三遍。常规消毒后，用刀片或放血工具浅刺出血后再行拔罐，留置 10 分钟，起罐后用碘伏棉签消毒局部皮肤。出血量以 50~150mL 为宜。

（二）哈木巧（带状疱疹）

1.概述

哈木巧（带状疱疹）是由病毒感染所引起的急性疱疹性皮肤病，可发于身体任何部位。哈萨克医学认为，血质趋向属热和加尔什力克胡瓦特（预防之气）低下的人群多见，机体的恒热和胡孜那相合，产生斯孜那胡孜那，引起皮肉间托尔拉斯罕肯斯提克（脉络空间）的罕苏勒阿勒玛斯木（转化）运行不畅，使皮肤巴尔什力克（显在之气）减弱，机体 10 种生理平衡状态失衡，而出现皮肤红斑、水疱等症状。

2. 治则治法

活血化瘀，补充胡瓦特，畅通罕苏勒。

3. 操作步骤

暴露病变部位，在皮损处用无菌棉签蘸碘伏擦拭两遍，再用 75% 的酒精棉签擦拭三遍。然后将 23 号手术刀倾斜，在皮损处划割数下。再选用大小合适的火罐迅速吸拔，吸出恶血或黄水，留罐 10 分钟后取罐。然后用消毒棉擦拭干净，局部用碘酒棉签消毒，再覆盖消毒敷料。出血量以 50~100mL 为宜。

（三）库叶孜（落枕）

1. 概述

库叶孜（落枕）是指晨起后突感项背部明显酸痛，颈部肌肉有触痛，活动受限，不能自由旋转，严重者仰俯困难，甚至头部强直于异常位置，使头偏向患侧，局部肌肉痉挛、僵硬的疾病。

2. 治则治法

活血化瘀，通络止痛。

3.操作步骤

选取患部或附近肌肉平坦处，以“阿拉斯掏”法拔罐，留罐10分钟，使其局部充分瘀血后再起罐。局部用无菌棉签蘸碘伏擦拭两遍，再用75%的酒精棉签擦拭三遍常规消毒。再用刀片或放血工具浅刺出血后拔罐，留置10分钟，起罐后局部用消毒棉擦拭干净，然后用碘酒棉签消毒，再覆盖消毒敷料。出血量以50~100mL为宜。

（四）别孜叶吾（痤疮）

1.概述

别孜叶吾（痤疮）是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病，具有一定的损容性。各年龄阶段均可发病，以青少年发病率最高。哈萨克医学认为，本病与胡孜那（热）、别孜苏勒（体液）、情志因素等有关，血质趋向属热的患者多见，进食热性及辛辣刺激等饮食引起机体恒寒恒热失去平衡，机体热甚，皮肉间脉络空间罕苏勒循环不畅，而出现炎性丘疹、脓疱、结节、囊肿等症状，好发于面颊、额部，其次胸、背、肩部，多为对称性分布，常伴皮脂溢出。

2.治则治法

祛瘀排脓，活血通络。

3.操作步骤

选择适当型号的隆恩哈，暴露治疗部位（主要为面颊，也可选在肩背部），以持针器或止血钳夹住95%酒精棉球，一手持点

火工具，一手持隆恩哈，隆恩哈口朝下。酒精棉球点燃后，迅速深入隆恩哈内旋转一周退出，迅速将隆恩哈扣在选定部位上。出血量，以面颊部 5~15mL、背部 50~100mL 为宜。

五、禁忌证

(一) 精神过于紧张、醉酒、过饥、过饱、过劳、抽搐不合作者禁用。

(二) 严重心脏病、呼吸衰竭、皮肤局部溃烂或高度过敏、活动性肺结核、全身消瘦以致皮肤失去弹性、全身高度浮肿及恶性肿瘤患者禁用。

(三) 有出血性疾病者禁用。

(四) 妊娠妇女腹部、腰骶部，五官部位、前后二阴禁用。儿童禁用。

(五) 局部有疔疾病（如脐疔、腹壁疔、腹股沟疔等）、静脉曲张、癌肿等禁用。

六、注意事项

(一) 拔罐时，嘱患者体位相对固定，保证罐口光滑无破损。

(二) 拔罐时，要选择适当体位和肌肉丰满的部位，骨骼凹凸不平及毛发较多的部位均不适宜。

(三) 拔罐时，要选择大小适宜的罐；拔罐的吸附力度应视病情而定，身体强壮者力量可稍大，年老体弱及儿童力量应小。

(四) 拔罐和留罐中，要注意观察患者的反应，如有不适应立即取罐；严重者可让患者平卧、保暖，并饮热水或糖水。

(五) 注意勿灼伤或烫伤皮肤，如烫伤或留罐时间太长而皮肤起水疱时，一般无须处理，仅敷以消毒纱布，防止擦破即可。水疱较大时，用消毒针将水放出，涂以龙胆紫药水，或用消毒纱布包敷，以防感染。

(六) 皮肤有过敏、溃疡、水肿、高热抽搐者和孕妇的腹部、腰骶部位不宜拔罐。

(七) 拔罐时，应注意防火，防止点燃的乙醇下滴烫伤皮肤。

七、异常情况处理措施

(一) 如不慎刺破动脉血管，可用消毒棉球在局部加压止血，勿紧张；如出现头晕现象，可立即让患者卧床休息，饮糖水。

(二) 对初次接受治疗或精神过度紧张、身体虚弱者，应先做好解释工作，消除患者顾虑，同时选择舒适持久的体位，选择部位宜少，手法要轻。

(三) 若饥饿、疲劳时，应令进食、休息、饮水后再刺血，医者在治疗过程中，随时注意观察患者的神色，询问其感觉。一旦有不适，可及早采取处理措施。