

哈萨克医合孜得尔麻（热敷）技术操作规范

（修订稿）

一、术语和定义

合孜得尔麻（热敷）技术是在哈萨克医学基础理论指导下，运用特定的一种标准操作，在人体上实施的一种治疗方法，属哈萨克医疗法中的局部外治疗法。具有活血化瘀，散寒补阳，行气止痛，促进局部皮损愈合的功效。

二、范围

适用于索尔布恩（风寒病）、霍尔布恩（类风湿关节炎）及巧尔布恩（骨性关节炎）引起的关节疼痛、屈伸不利，也用于胃系、心系、肺系等脏器疾病。

三、基本操作方法

（一）常用药物选择

选择祛风、通络、活血、止痛类药物：阿尔泰吾索依合（阿尔泰瑞香）、榭特别雀甫（神香草）、玛特尔吾什克（牛至）、恰沙合塔么尔勒阔克什尔毛俄合（威灵仙）、霍依巴勒德尔干（独活）、合孜勒什尔毛俄合（鸡血藤）、蒙加普热阿合（千叶蓍）、布合雀甫（鹿草）、玛合萨热（红花）、波尔涅沃勒（冰片）、阿尤巴勒德尔干（当归）、索帕合加普热阿合特吾霍尔哈森（制川乌）、吾霍尔哈森（制草乌）、阿合那尔（白屈菜）、特尔那古勒（延胡索）、卡然的孜（土木香）、萨热布哈（姜黄）、阿

德尔阿斯盘（骆驼蓬）、哈孜塔玛合（老鹳草）、克叶勒叶尔灭恩（一枝蒿）、胡热阿来胡玛拉合（五灵脂）、比尔萨拉尔（防风）、叶尔灭恩（艾蒿）、阿合合什（白芥）、塔斯依尔（石菖蒲）、叶勒克巴勒德尔干（藁本）、涛加勒布孜（新塔花）、吾什哈特（金银花）、佛热亚（茯苓）、阿塞木萨鲁亚（丹参）、什尔哈那合（沙棘）、桑达勒阿尕什（檀香）、吾克警雀甫（鱼腥草）、铁恩孜胡热阿合（昆布）、桡阿哈什（大黄）、阿热帕别德岩（小茴香）、哈热阿布热什（黑胡椒）、萨热布热什（花椒）、哈鲁叶恩（败酱草）、阿尔泰坤克叶勒德（阿尔泰金莲花）、库木得克沙包巴斯（沙生蜡菊）、正格勒（怪柳）、杰尔哈孜合（锁阳）、合尔合布恩（木贼）、胡勒普乃（合叶子）、恰什热阿特合（菊苣）、哈热阿哈特加普热阿合（甘青叶）、萨斯尔（阿魏）、志兰巴斯（青兰）、胡（阿里红）、哈拉海（苎麻）等。

（二）赋形剂的选择

1. 绵羊油

选用新鲜绵羊尾巴油，切成小方块，置锅内加少量水低热熔炼至油完全炸出，滤除油渣。取融化油置洁净器皿，室温放置凝固即得。绵羊油既能使药物易于附着，又能达到增效的目的。

2. 白醋

白醋性味酸苦、温，具有理气、止血、解毒、散瘀止痛、矫味矫臭等作用。

3. 水

水可使药物保持一定的湿度，又利于药物附着和渗透。

4.蜂蜜

蜂蜜具有促进药物吸收的作用，对皮肤无刺激，能增强药物的黏附性，但容易干缩和变质。

(三) 剂型的选择

1.霍依勒玛（糊剂）

将粉碎过筛的药末，加入羊油或白醋或水等赋形剂调为糊状，敷贴于特定部位。糊剂可使药物缓慢释放，延长药物作用的时间，缓和药物毒性。

2.药袋

将药物粉碎过细筛后，放入布袋，混以水或白醋或羊油等赋形剂，放笼上蒸热后，趁热贴敷于特定部位，冷后需更换。

(四) 部位选择

合孜得尔麻疗法的部位选择，以哈萨克医学理论为基础，通过辨病和辨证，合理选择颈项部、胸部、胃脘部、腹部、后背部、四肢关节等部位。实际操作时，可单选，亦可合选，应根据需要灵活掌握。

(五) 操作方法

采用舒适的体位，使药物能敷贴稳妥。为了保证药物疗效的发挥，应调整体位，使药袋能更好地固定，防止移动或脱落。目前有专用药袋，使用、固定都比较方便。

(六) 疗法时间

时间多依据选用的药物、体质情况而定，以使用者能耐受为度。常规时间为 30 分钟，对于老年、小儿、体质偏虚者可以适当缩短。合孜得尔麻疗法应用时，如出现皮肤过敏，难以耐受的瘙痒、疼痛等感觉者，应该立即停止。

四、常见病操作技术

（一）索尔布恩（风寒病）

1.概述

索尔布恩（风寒病）是机体加尔什力克胡瓦特虚损情况下，恰勒达玛、俄孜合玛、斯孜那、胡孜那侵入人体依格勒木、杰木提等组织，引起以依格勒木（关节）楚痛、刺痛、冷痛、重痛、酸痛、游走性疼痛等，并常感活动受限、怕冷喜温、肌肉胀麻，甚至关节间吉布图苏勒腐化、关节硬肿为主要临床表现的疾病。索尔布恩即西医学中的风寒病，可导致膝、肘、踝、肩等大小关节疼痛。

2.治则治法

透热祛寒，舒筋止痛。

3.组方及操作步骤

（1）得孜叶合孜得尔麻疗法（膝关节）

①组方

克孜勒玛热阿勒（红景天）20g，玛合萨热（红花）6g，恰普托勒达呢（桃仁）6g，玛热阿勒巴勒德尔干（羌活）9g，霍依巴勒德尔干（独活）9g，波尔涅沃勒（冰片）8g 等。

②操作步骤

将萨克医处方草药磨成粉剂，并与 120g 热羊油充分搅合，均匀地放入药袋中。微波炉加热约 20 秒后，将药袋绑在患者的双膝关节上，并用 TDP 烤电器距患者双膝关节 30cm 处的距离烤电加热。约 30 分钟后移去 TDP 烤电器，将药袋留置约 6 小时。10 天为 1 个疗程，根据患者病情可以延长疗程。

(2) 别勒合孜得尔麻疗法（腰部）

①组方

克孜勒玛热阿勒（红景天）20g，波尔涅沃勒（冰片）8g，台土亚合（细辛）4.5g，沙布呢阿尕什（皂荚）4.5g，板夏（半夏）12g，阿尤巴勒德尔干（当归）12g，索帕合加普热阿合特吾霍尔哈森（制川乌）9g，吾霍尔哈森（制草乌）9g 等。

②操作步骤

将哈萨克医处方草药研磨成粉，并与 120g 热羊油充分搅合，均匀放入腰带中。微波炉中加热约 20 秒，将腰带绑在患者腰部，用 TDP 烤电器距患者治疗部位 30cm 处的距离烤电加热。约 30 分钟后，移去 TDP 烤电器，将腰带留置约 6 小时。10 天为 1 个疗程，根据患者病情可以延长疗程。

(3) 莫英合孜得尔麻疗法（颈部）

①组方

恰沙合塔么尔勒阔克什尔毛俄合（威灵仙）30g，阿合那尔（白屈菜）18g，玛合萨热（红花）30g，阿德尔阿斯盘（骆驼蓬）18g 等。

②操作步骤

将调配好的哈萨克医草药均匀涂于消毒纱布上，约 2mm 厚，以颈部面积决定涂药面积。敷药前应以红外线治疗仪将涂好的药物预热；协助患者采取坐位，暴露颈部，注意用屏风遮挡以避风寒及保护患者隐私；将药物敷于颈部，以手轻轻按压，使药物与皮肤完全贴合；配合红外线治疗仪照射，以促进药物吸收。每次治疗以 30 分钟为宜，每天 1 次。

（4）依俄克、陈塔克合孜德尔麻疗法（肩肘部）

①组方

萨热布哈（姜黄）30g，索帕合加普热阿合特吾霍尔哈森（制川乌）10g，哈孜塔玛合（老鹳草）20g，特尔那古勒（延胡索）30g，多拉那（山楂）30g，合热克阿亚克（蜈蚣）8g 等。

②操作步骤

将调配好的哈萨克医草药均匀涂于消毒纱布上，约 2mm 厚，以肩肘部面积决定涂药面积。敷药前应以红外线治疗仪将涂好的药物预热；协助患者采取舒适体位，暴露双侧肩肘部，注意用屏风遮挡以避风寒及保护患者隐私；将药物敷于双侧肩肘部，以手轻轻按压，使药物与皮肤完全贴合；配合红外线治疗仪照射，以促进药物吸收。每次治疗以 30 分钟为宜，每天 1 次。

(5) 布列孜克合孜得尔麻疗法（腕部）

①组方

克叶勒叶尔灭恩（一枝蒿）30g，胡热阿来胡玛拉合（五灵脂）20g，比尔萨拉尔（防风）30g，叶尔灭恩（艾蒿）15g，哈孜塔玛合（老鹳草）20g，叶勒克巴勒德尔干（藁本）30g等。

②操作步骤

将调配好的哈萨克医草药均匀涂于消毒纱布上，约2mm厚，以腕部面积决定涂药面积。敷药前应以红外线治疗仪将涂好的药物预热；协助患者采取舒适体位，暴露双侧腕部，注意用屏风遮挡以避风寒；将药物敷于双侧腕部，以手轻轻按压，使药物与皮肤完全贴合；配合红外线治疗仪照射，以促进药物吸收。每次治疗以30分钟为宜，每天1次。

(6) 合孜勒阿斯克合孜得尔麻疗法（踝关节）

①组方

胡热阿来胡玛拉合（五灵脂）15g，恰沙合塔么尔勒阔克什尔毛俄合（威灵仙）30g，恰普托勒达呢（桃仁）20g，玛合萨热（红花）20g，涛加勒布孜（新塔花）15g等。

②操作步骤

将调配好的哈萨克医草药均匀涂于消毒纱布上，约2mm厚，以踝部面积决定涂药面积。敷药前应以红外线治疗仪将涂好的药物预热；协助患者采取舒适体位，暴露双侧踝部，注意用屏风遮挡以避风寒及保护患者隐私；将药物敷于双侧踝部，以手轻轻按

压，使药物与皮肤完全贴合；配合红外线治疗仪照射，以促进药物吸收。每次治疗以 30 分钟为宜，每天 1 次。

（二）布普塞克（慢性胃炎）

1.概述

布普塞克（慢性胃炎）的病因常见的有饮食不调、胃中寒、吸收与排泄失衡、胃系霍尔特合勒克胡瓦特（消化功能）虚损、湿性胃病等，其中以饮食不调、胃中寒最为多见。布普塞克即西医学中的慢性胃炎，是一种由不同原因引起的胃黏膜慢性炎症的常见病，临床上主要以无规律的阵发性或持续性上腹部疼痛为特征。除疼痛外，可伴有不思饮食、恶心、腹胀、嗝气，或见消瘦、贫血、腹泻等症。

2.治则治法

透热养胃，温中散寒。

3.组方

胡热阿来胡玛拉合（五灵脂）15g，新疆托尔海雀普（新疆紫草）10g，卡然的孜（木香）10g，叶尔灭恩（艾蒿）15g，阿合那尔（白屈菜）18g，阿尔泰吾索依合（阿尔泰瑞香）1g 等。

4.操作步骤

将哈萨克医处方草药研磨成粉剂，与 100mL 白醋充分搅合，再将其均匀放入药带中，在微波炉中加热约 20 秒，将药带绑在患者胃脘部或腹部，用 TDP 烤电器距患者治疗部位 30cm 处的距离烤电加热。约 30 分钟后移去 TDP 烤电器，将药带留置约 60

分钟。一般情况下，10 天为 1 个疗程，根据患者病情可以延长治疗时间。

（三）得孜叶巧尔布恩（膝关节骨性关节炎）

1.概述

得孜叶巧尔布恩（膝关节骨性关节炎）是指由于膝关节软骨变性、骨质增生而引起的一种慢性骨关节疾患，又称“膝关节增生性关节炎”“退行性关节炎”及“骨性关节炎”等，主要病变来自关节软骨变形。哈萨克医学认为，巧尔布恩是在自然界阿勒特突固尔（六元）中苏吾克得克（寒元）寒凉、潮湿太过，人体阿勒玛斯木（转化）障碍，胡瓦特（功能）不足，引起机体虚弱，抵抗力下降，苏勒（体液）减少，导致以骨关节肿胀、疼痛、活动受限等症状为表现的一种慢性骨关节病。

2.治则治法

舒经活血，通络止痛。

3.组方

吾霍尔哈森（制草乌）10g，阿克帕尔帕（白附子）10g，特尔那古勒（延胡索）12g，别尔诺勒（冰片）3g 等。

4.操作步骤

将草药研磨成粉剂，与 50g 羊油充分兑匀，取适量兑好药物装入特制的小布袋内并放置微波炉内加热 2 分钟；将小布袋平放在特制的膝盖套内，外敷膝关节，并以 TDP 烤电器烤 40 分钟；

去除 TDP 烤电器后，继续放置 30 分钟，然后去除膝盖套，患者休息 30 分钟后可活动。

（四）别勒-特克铁吾勒克（腰椎间盘突出症）

1.概述

别勒-特克铁吾勒克（腰椎间盘突出症）是纤维环破裂后髓核突出，压迫神经根造成以腰腿痛为主要表现的疾病。哈萨克医学认为，别勒-特克铁吾勒克是在自然界阿勒特突固尔（六元）中肯斯提克土日阿克突固尔（空间位置）有所改变，椎间盘中苏勒（体液）的正常生理平衡失调，阿勒玛斯木（转化）障碍，人体 10 种物质的生理状态失衡，导致以腰腿痛为主要表现的局克叶萨勒达努性（脊髓压迫性）疾病。

2.治则治法

活血化瘀，通络止痛。

3.组方

玛合萨热（草红花）15g，吾霍尔哈森（炙草乌）10g，阿克帕尔帕（白附子）10g，特尔那古勒（延胡索）10g，木克（伸筋草）10g 等。

4.操作步骤

将草药研磨成粉剂，与 50g 羊油充分兑匀。取适量兑好药物装入特制的小布袋内并放置在微波炉内加热 2 分钟；将小布袋平放在特制的腰带内，外敷膝关节，并以 TDP 烤电器烤 40 分钟；

去除 TDP 烤电器后，继续放置 30 分钟，去除腰带，患者休息 30 分钟后可活动。

（五）施热勒斯孜露（前列腺肥大）

1.概述

施热勒斯孜露（前列腺肥大）是男性常见的一种疾病，以尿频、尿急、尿痛为主症的与雄激素有关的慢性病，常合并小便灼热、滴沥不尽、尿失禁、神疲乏力、腰膝酸软等症。哈萨克医学认为，由于苏俄克得克、俄斯特克得克、胡瓦特虚损等因素，导致人体下尿路功能不同程度上的受限，出现尿频、尿急、尿痛为主症的一种常见男性病。

2.治则治法

化瘀除湿，益气升提。

3.组方

叶克别阿尔恰（侧柏叶）15g，桡阿哈什（大黄）15g，克勒恰（麻黄）15g，涛加勒布孜（新塔花）15g。

4.操作步骤

将草药研磨成粉剂，与 50g 羊油充分兑匀。取适量兑好药物装入特制的小布袋内，并放置在微波炉内加热 30 秒；将小布袋外敷在下腹部至耻骨联合处，红外线照射 30 分钟；去除红外线照射后，患者休息 30 分钟后可活动。为了促进吸收，治疗袋 2 小时自取，每天 1 次。

（六）布恩哈塔由（强直性关节炎）

1.概述

布恩哈塔由（强直性关节炎）代表性的疾病为强直性脊柱炎（AS），是以骶髂关节和脊柱附着点、中轴骨骼炎症为主要症状，并以椎间盘纤维环及其附近结缔组织纤维化和骨化，以及关节强直为病变特点的慢性炎性疾病。属风湿病范畴，病因不明。哈萨克医学认为，强直性关节炎是在自然界阿勒特突固尔（六元）中苏吾克得克（寒元）寒凉、潮湿太过，人体阿勒玛斯木（转化）障碍，胡瓦特（功能）不足，引起机体虚弱，抵抗力下降，苏勒（体液）减少，导致以椎间盘纤维环及其附近结缔组织纤维化和骨化，以及关节强直为病变特点的慢性进行性炎性疾病。

2.治则治法

舒经活血，祛风散寒。

3.组方

布合雀甫（鹿草）10g，哈兰普尔（丁香）5g，涛加勒布孜（新塔花）15g，玛合萨热（红花）15g，巴哈巴合（蒲公英）15g，榭特别雀甫（神香草）15g，克孜勒玛热阿勒（红景天）15g。

4.操作步骤

将草药研磨成粉剂，与100g羊油充分兑匀。取适量兑好药物装入特制的小布袋内，并放置在微波炉内加热2分钟；将小布袋外敷在骶骨至颈椎上，TDP烤电器烤40分钟；去除TDP烤电器继续放置30分钟左右，患者休息30分钟后可活动。

（七）哈木巧（带状疱疹后神经痛、无疹型带状疱疹）

1.概述

哈木巧（带状疱疹后神经痛、无疹型带状疱疹）为血质趋向虚弱型，由于机体胡瓦特功能低下时，加之感受外界寒、热等热阿依（气候）刺激，侵犯正常皮肤，使皮肉间托尔拉斯罕肯斯提克（脉络空间）罕苏勒（血液）瘀滞，阿勒玛斯木运行受阻，10种生理平衡状态失衡而出现麻木、刺痛等阿依哈斯克夏勒达玛（风邪交错的表现）。

2.治则治法

清热燥湿，通络止痛。

3.组方

阔克古勒（龙胆）10g，达胡尔巴勒德尔干（白芷）10g，新疆托尔海雀普（新疆紫草）10g，特尔那古勒（延胡索）10g等。

4.操作步骤

将草药研磨成粉剂，与50g羊油充分兑匀。取适量兑好药物装入特制的小布袋内，并放置在微波炉内加热2分钟；小布袋平放在特制腰（腹）带内，固定在患者皮损处，尽量完全遮盖患处，以TDP烤电器烤30分钟；去除TDP烤电器后，继续放置40分钟，然后去除腰（腹）带，患者休息30分钟方后活动。

（八）达斯胡吾斯哈布努（慢性盆腔炎）

1.概述

达斯胡吾斯哈布努（慢性盆腔炎）以下腹或腰部酸痛、坠胀为主要临床表现的疾病，多发生于青壮年。多因风毒侵居后，与

机体恒热相合、相搏而发。产后、经期、久病、过劳等机体胡瓦特虚弱，寒邪与病虫相互联络、组合、相携，共同从一个途径（疾病的天元性）侵入盆腔引起。本病诊断参照哈萨克医本科教材《哈萨克医妇产科学》。

2.治则治法

活血化瘀，通络止痛。

3.组方

吾什哈特（金银花）10g，萨热布哈（姜黄）10g，佛热亚（茯苓）10g，吾克警雀甫（鱼腥草）10g，罕池尔玛吾克（红藤）10g，桡阿哈什（大黄）10g 等。

4.操作步骤

将辨证后的哈萨克配方药碾成粉剂，精炼羊尾油，加热后把碾成药粉的哈萨克药倒入油中拌匀后袋装密封，贴敷下腹部。每天1次，10天为1个疗程。

（九）加特尔也特吾热斯（子宫肌瘤）

1.概述

加特尔也特吾热斯（子宫肌瘤）指子宫肌层中的肿物，是一种良性肿瘤，是妇科常见病。其生长缓慢，预后良好，可单发也可多发。多因机体内环境失调或产后、经期感受寒邪，机体整体胡瓦特虚损，“脉络空间”中血液运行失衡，子宫血液运行受阻、瘀滞所致。本病诊断参照哈萨克医本科教材《哈萨克医妇产科学》。

2.治则治法

活血化瘀，散结通络。

3.组方

合孜勒术合努合（赤芍）10g，铁恩孜胡热阿合（昆布）10g，阿塞木萨鲁亚（丹参）10g，阿热帕别德岩（小茴香）10g，吾克瞥雀甫（鱼腥草）10g等。

4.操作步骤

将辨证后的哈萨克配方药碾成粉剂，精炼羊尾油，加热后把碾成药粉的哈萨克药倒入油中拌匀后袋装密封，贴敷下腹部。每天1次，10天为1个疗程。

（十）库跌吾勒克（不孕症）

1.概述

库跌吾勒克（不孕症）是指结婚一年未避孕而有正常性生活未怀孕者。多因产后、经期、久病、过劳、房事不洁等，机体整体胡瓦特虚弱，寒邪与病虫相互联络、组合、相携，共同从一个途径（疾病的天元性）侵入盆腔引起。本病诊断参照哈萨克医本科教材《哈萨克医妇产科学》。

2.治则治法

活血化瘀，散结。

3.组方

阿尔泰坤克叶勒德（阿尔泰金莲花）10g，克叶勒叶尔灭恩（一枝蒿）10g，哈热阿布热什（黑胡椒）、萨热布热什（花椒）、

阿特孜得克哈鲁叶恩（败酱草）10g，哈热阿达热（乌药）10g，桡阿哈什（大黄）10g 等。

4.操作步骤

将辨证后的哈萨克配方药碾成粉剂，精炼羊尾油，加热后把碾成药粉的哈萨克药倒入油中拌匀后袋装密封，贴敷下腹部。每天1次，10天为1个疗程。

五、禁忌证

（一）急慢性传染病，严重高血压、糖尿病血糖控制不佳、血液病、心脏病、肾脏病、心肝肾功能衰竭等患者禁用。

（二）发热患者禁用。

（三）局部皮肤有创伤、溃疡、感染或有较严重的皮肤病患者禁用。

（四）孕妇禁用；月经前、后3天内及经期不宜使用。

（五）眼睛、黏膜等部位禁用。

（六）化脓性关节炎、结核性关节炎、松毛虫性关节炎禁用。

六、注意事项

（一）治疗前后，应指导患者适量饮用温开水，防止其在治疗过程中汗出过多引起虚脱。

（二）在治疗的过程中，指导患者注意保温，治疗后，应待汗止后外出，防止受凉；

（三）患者应采取舒适体位，，时注意保温和患者隐私的保护。

(四) 每天治疗时间不宜过长，以 30 分钟为宜，以免引起皮肤过敏。

(五) 治疗过程中，注意观察病情变化，如有头晕、心慌、乏力或局部有瘙痒感等不良反应，应及时通知医生，并停止治疗。

(六) 夏季药液搁置时间不宜过久，以免变质，尽量使用新鲜药液。

(七) 凡儿童、老人患者，治疗时应有陪护，避免烫伤、着凉。

七、异常情况处理措施

(一) 总原则

合孜得尔麻疗法治疗时出现局部皮肤潮红、轻微红肿、烧灼感、色素沉着等情况，均为药物的正常刺激作用，不需要特殊处理。但应防止局部干燥，不要搓抓局部，也不要使用洗浴用品及涂抹其他止痒药品，防止对局部皮肤进一步刺激。

(二) 以下异常情况应及时处理

1. 贴敷过程中，若出现心悸、胸闷等情况，及时终止治疗，并对症处理。

2. 贴敷药物后，局部出现热、凉、麻、痒或烧灼感或针刺样剧痛等过敏反应，难以忍受时，可提前取下药物，及时终止治疗。

3. 皮肤过敏可外涂抗过敏药膏。若出现范围较大、程度较重的皮肤红斑、水疱、瘙痒现象，应立即停药，进行对症处理；出现全身性皮肤过敏症状者，应及时请皮肤科协助诊治。

4.皮肤出现小水疱，可涂以甲紫溶液，任其自然吸收。水疱较大或有脓液时，进行换药治疗。

5.发现皮肤烫伤时，应立即停用，并给予烫伤膏外用。