

哈萨克医苏拉玛（湿敷）技术操作规范

（修订稿）

一、术语和定义

苏拉玛（湿敷）技术是哈萨克医传统医学特色外治疗法之一。它将单味或多味草药水煎达到一定药效浓度后去渣取汁，用无菌纱布蘸药汁湿敷患处，药物通过皮肤吸收，以祛除病理性苏勒，达到缓解和治疗疾病的目的。

此技术集温度、湿度、药物浓度为体，处方根据患者病情、年龄及铁热胡瓦特程度而定，分冷敷和湿敷两种，以开放式和封闭式两种方式进行。其具有抑制渗出、收敛止痒、消肿止痛、控制感染、促进皮肤愈合的作用。

二、范围

适用于别孜叶吾（痤疮）、池勒跌霍特尔（湿疹）、加纳斯帕勒度俄勒达克（接触性皮炎）、特勒蔑（丹毒）、沙热玛克（黄水疮）、哈木巧（带状疱疹）等皮肤病。

三、常用器具及基本操作方法

（一）常用器具

煎药锅、面膜纸巾、纱布。

（二）赋形剂

水。

（三）基本操作方法

将配伍好的草药煎汤制成水剂，用纱布过滤成澄清药液，盛入清洁器皿中，待药液温度适中，用专用面膜纸巾5~8

层，浸泡药液后，摊敷患处，每次 30 分钟，每天 2 次，7 天为 1 个疗程。

四、常见病操作技术

（一）别孜叶吾（痤疮）

1.概述

别孜叶吾（痤疮）是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病，具有一定的损容性，各年龄阶段均可发病，以青少年发病率最高。哈萨克医学认为，本病与胡孜那、别孜苏勒、情志等因素有关，血质趋向属热的患者多见。进食热性及辛辣刺激等饮食引起机体恒寒恒热失去平衡，机体热甚，皮肉间脉络空间罕苏勒循环不畅，而出现炎性丘疹、脓疱、结节、囊肿等症。好发于面颊、额部，其次胸、背、肩部，多为对称性分布，常伴皮脂溢出。

2.治则治法

清热解毒燥湿。

3.组方

新疆阿热恰什（新疆圆柏）10g，桡阿哈什（大黄）10g，库木得克沙包巴斯（沙生蜡菊）10g，古勒根古勒得霍哈宅（紫花地丁）10g 等。

4.操作步骤

将配伍好的草药煎汤制成水剂，用纱布过滤成澄清药液，盛入清洁器皿中。待药液温度适中，用专用面膜纸巾 5~8 层浸泡药液后，湿敷患处。每次 30 分钟，每天 2 次，7 天为 1 个疗程。

（二）池勒跌霍特尔（湿疹）

1.概述

池勒跌霍特尔（湿疹）是一种常见的过敏性、炎症性皮肤病。其特征为多形性皮损，易于渗出，自觉瘙痒，常对称分布，反复发作，血质趋向属热的患者多见。哈萨克医学认为，本病由胡孜那侵犯机体，机体恒寒恒热失去平衡，使得机体固摄之寒失去抑制人体热的作用，致机体“干燥与稀释”“吸收与排泄”等 10 种物质的生理状态失衡，皮肤罕苏勒阿勒玛斯木不畅，导致局部皮肤出现红斑、丘疹、水疱等病理性苏勒。

2.治则治法

凉血活血，燥湿止痒。

3.组方

桡阿哈什（大黄）30g，新疆阿热恰什（新疆圆柏）30g，野生叶斯克米亚塔么热（苦参）30g，阿合朱萨恩（茵陈）30g 等。

4.操作步骤

将配伍好的草药煎汤制成水剂，用纱布过滤成澄清药液，盛入清洁器皿中。待药液温度适中，用专用面膜纸巾 5~8 层浸泡药液后，湿敷患处。每次 30 分钟，每天 2 次，7 天为 1 个疗程。

（三）哈木巧（带状疱疹）

1.概述

哈木巧（带状疱疹）是由病毒感染所引起的急性疱疹性皮肤病，可发于身体任何部位。哈萨克医学认为，本病为血质趋向属热和加尔什力克胡瓦特（预防之气）低下的人群多见；由于机体的恒热和胡孜那相合，产生斯孜那胡孜那，引起皮肉间托尔拉斯罕肯斯提克（脉络空间）的罕苏勒阿勒玛斯木（转化）异常，使皮肤巴尔什力克（显在之气）减弱，机体 10 种物质平衡失调，而出现皮肤红斑、水疱等表现。

2. 治则治法

清热燥湿，通络止痛。

3. 组方

阿合朱萨恩（茵陈）10g，切尔蔑恩古勒（秦艽）10g，哈斯布肴（大青叶）10g，阿尔泰坤克叶勒德（阿尔泰金莲花）20g 等。

4. 操作步骤

将配伍好的草药煎汤制成水剂，用纱布过滤成澄清药液，盛入清洁器皿中。待药液温度适中，用专用面膜纸巾 5~8 层浸泡药液后，湿敷患处。每次 30 分钟，每天 2 次，7 天为 1 个疗程。

（四）沙热玛克（黄水疮）

1. 概述

沙热玛克（黄水疮）为传染性、化脓性皮肤病，好发于暴露部位，小儿多见，血质趋向属热患者多见。哈萨克医学认为，本病是由于机体恒热与外界的胡孜那（热）相合，恒

寒不能固摄恒热，导致皮肤罕苏勒阿勒玛斯木运行不畅，出现红斑、水疱、脓性渗出、蜜黄色结痂等表现。

2. 治则治法

清热燥湿，通络止痛。

3. 组方

阿尔泰坤克叶勒德（阿尔泰金莲花）20g，新疆阿热恰什（新疆圆柏）20g，哈斯布肴（大青叶）10g，阿合那尔（白屈菜）18g 等。

4. 操作步骤

将配伍好的草药煎汤制成水剂，用纱布过滤成澄清药液，盛入清洁器皿中。待药液温度适中，用专用面膜纸巾 5~8 层浸泡药液后，湿敷患处。每次 30 分钟，每天 2 次，7 天为 1 个疗程。

五、禁忌证

（一）急慢性传染病，严重高血压、糖尿病血糖控制不佳、血液病、心脏病、肾脏病、心肝肾功能衰竭等患者禁用。

（二）发热患者禁用。

（三）皮肤过敏、溃破、发炎者禁用。

（四）孕妇禁用。

（五）结痂厚、硬时不宜使用。

（六）眼睛、黏膜等部位禁用。

六、注意事项

（一）患者采取舒适体位，同时注意保温和患者隐私的保护。

(二) 每天治疗时间不宜过长，以 30 分钟为宜，以免引起皮肤过敏。

(三) 治疗过程中，注意观察病情变化，如有头晕、心慌、乏力或局部有瘙痒感等不良反应时，应及时通知医生，并停止治疗。

(四) 夏季药液搁置时间不宜过久，以免变质，尽量使用新鲜药液。

(五) 凡儿童、老年患者，治疗时应有陪护。

七、异常情况处理措施

(一) 湿敷过程中，若出现心悸、胸闷等情况，及时终止治疗，并对症处理。

(二) 湿敷过程中，出现局部皮肤发红、瘙痒等情况，立即对症处理。

(三) 湿敷过程中，出现皮肤烫伤等不良情况时，及时停止治疗，并予以防感染等对症治疗。