

哈萨克医斯拉玛（涂药）技术规范

（修订稿）

一、术语和定义

斯拉玛（涂药）技术是根据古医书《奇帕格尔利克巴彦》理论基础，将哈萨克药涂抹于宫颈、口腔等黏膜组织以治疗疾病的方法。

二、范围

适用于加特尔莫英沃依勒吾（宫颈糜烂）、加拉克（舌舔疮）等疾病。

三、常见疾病的斯拉玛技术

（一）常用器具

打粉机、药碗、药勺。

（二）赋形剂

塔斯玛依膏。

（三）基本操作方法

将备好的草药研成粉末，细粉撒于口腔黏膜等患处或与本院院内制剂塔斯玛依膏混匀，在消毒过的器皿中拌匀后涂抹于宫颈上。

四、常见病操作技术

（一）加特尔莫英沃依勒吾（宫颈糜烂）

1.概述

加特尔莫英沃依勒吾（宫颈糜烂）以白带量多为主要临床表现，多发生于青壮年。临床多因经期、产后或局部不清洁或宫颈局部损伤，机体胡瓦特虚损，病邪侵入子宫与热邪相合或风邪引携病菌侵入机体宫颈，引起宫颈组织腐化。本病诊断参照哈萨克医本科教材《哈萨克医妇产科学》。

2. 治则治法

杀菌，收敛消肿，化腐生肌。

3. 组方

新疆托尔海雀普（新疆紫草）、胡么特（五倍子）、少许波尔涅沃勒（冰片）、塔斯玛依膏。

4. 操作步骤

将新疆托尔海雀普（新疆紫草）5g，胡么特（五倍子）5g，少许波尔涅沃勒（冰片）碾粉，消毒备用。将本院院内制剂塔斯玛依膏与上述备用的哈萨克药，在消毒过的器皿中拌匀后涂抹于宫颈上。隔天1次。注意：阴道、宫颈上有分泌物时要用消毒好的棉球擦拭干净。

（二）加拉克（舌舔疮）

1. 概述

舌舔疮，哈萨克医称之为“加拉克”“阿吾孜吾俄鲁”，意思是：舌舔疮、口腐，是发生在口腔黏膜上的表浅性溃疡，大小可从米粒至黄豆大小、呈圆形或卵圆形，溃疡面为凹、周围充血，可因刺激性食物引发疼痛。口腔溃疡诱因为局部创伤、精神紧张、食

物、药物、激素水平改变及维生素或微量元素缺乏等，可反复发作。自古以来，哈萨克医民间常采用枯矾外用治疗。

2. 治则治法

清热解毒，抑腐生肌。

3. 组方

胡么特（五倍子）、阿术达斯（明矾）各等分，波尔涅沃勒（冰片）少许。

4. 操作步骤

胡么特（五倍子）研成细末，阿术达斯（明矾）文火成枯矾，研细末，两药混合，另研波尔涅沃勒（冰片）少许加入拌匀，细粉撒患处，每天3次，或单味阿术达斯（明矾），文火成枯矾，研细末，细粉撒患处，每天3次。

五、禁忌证

有急性传染性疾病、恶性肿瘤、传染性生殖道疾病、月经前3天、经期至经后3天内、妊娠期、新产后、严重心脏病、严重高血压、肝肾功能不全者、阴道黏膜溃烂及对药物过敏者。

六、注意事项

斯拉玛技术所用器具、药物是经过消毒的。宫颈糜烂患者治疗过程中应保持内裤干净，每天用开水烫内裤以便消毒病虫，要穿棉质内裤，穿着要暖和以防寒，治疗期间禁止房事或盆浴。口腔溃疡患者治疗期间应忌食生冷刺激性食物。

七、异常情况及处理措施

（一）涂药过程中若出现心悸、胸闷等情况，及时终止治疗，并对症处理。

（二）涂药过程中出现局部皮肤发红、瘙痒等情况，立即对症处理。

（三）涂药过程中出现皮肤刺激等不良情况时，及时停止治疗，并予以防感染等对症治疗。