

## 附件 1

# 维吾尔医药熏疗法技术规范

药熏（قورۇق ھورداق）疗法技术是指在维吾尔医理论指导下选择适当的草药，将特定介质（蚕沙、土盐、麦穗等）利用药材浸液经煮沸后产生蒸气，熏蒸或炒热，将特定介质与药材粗粉药渣混合，按量装入具有透气透水的药袋放在患处，进行全身或局部药蒸。药物通过热能渗透到皮肤下，并通过血液循环到达相应器官和组织，从而达到调整气质、清除异常体液质的目的的医疗技术。适用于治疗非体液质型气质失调、体液质型气质失调性疾病。

## 一、常用器具、药物及基本操作方法

### （一）常用器具

带有透气支架盘的蒸锅、蚕沙、药袋（25 × 40 cm 大小的透气棉布袋）、病床、被褥或毛毯、温度枪。

### （二）常用药物

对患者进行维吾尔医辩证分类，确诊非体液质型气质失调或体液质型气质失调类疾病。

#### 1. 非体液质型气质失调的组方如下：

（1）非体液质型干热性失调型疾病：马齿苋子、樟脑、蜀葵子等药味组方；

(2) 非体液质型湿热性失调型疾病：芫荽、莴苣、磨盘草、檀香等药味组方；

(3) 非体液质型干寒性失调型疾病：干姜、洋茴香、肉桂、桂枝等药味组方；

(4) 非体液质型湿寒性失调型疾病：罗勒子、葫芦子、新塔花等药味组方；

以上组方，根据病情调剂使用。

## 2. 体液质型气质失调的组方如下：

(1) 胆液质（干热）性气质失调疾病：天山堇菜、睡莲花、菊苣子等药味组方；

(2) 血液质（湿热）性气质失调疾病：菝葜、土茯苓、硫磺、西青果等药味组方；

(3) 黏液质（湿寒）性气质失调疾病：甘草根、洋甘菊、铁线蕨、小茴香等药味组方；

(4) 脾液质（干寒）性气质失调疾病按：破布木果、薰衣草、琉璃苣、香青兰等药味组方；

以上组方，根据病情调剂使用。

### （三）基本操作方法

1. 按处方量称取已准备好的药材粗粉 100 g，加 5 L 沸水（100 ℃），浸泡 15 分钟；

2. 取药液置装有透气支架盘的锅中，将粗粉药渣与蚕沙混合；

3. 将 8k g 蚕沙与粗粉药渣混合物密闭铺置在支架盘上，盖顶，加热至 100 ℃；

4. 蚕沙用水蒸汽蒸润致透心，时刻观察透气支架盘锅中的药液，直到药液蒸发完；

5. 取蚕沙与上述药渣混合均匀分装药袋内即可（1000 g ~ 2000 g）；

6. 患者宽衣呈仰卧位，将上述药袋分别置于患者腰部，离髋关节上 2 ~ 3 cm 处两侧（各 1 袋），离膝关节上 2 ~ 3 cm 处两侧（各 1 袋）；刚敷用时，药袋温度较高，请注意避免烫伤；

7. 用被褥或毛毯包裹至颈部，依据患者自身耐热度随时调整患者与药袋的距离；

8. 待药袋冷却后（50 ~ 60 ℃）（用温度计量温度），接近身体，待药袋温度降到 40 ~ 45 ℃（用温度计量温度）后可贴敷于体表；

9. 将置于腰部的药袋贴放于股骨头处，离髋上关节 2 ~ 3 cm 处两侧的药袋贴放在原处，膝关节上 2 ~ 3 cm 处两侧的药袋贴放于膝盖腘窝处或疼痛明显处；

10. 同时观察、询问等方法观察患者的发热、发汗等情况。

#### （四）治疗时间和疗程

一个疗程 10-15 天，每日两次。

#### （五）注意事项

1. 辨证分型要准确，并符合适应症；

2. 要严格遵守操作流程、治疗时间及疗程;
3. 患者在饭前、饭后 30 分钟内及饥饿状态下不宜进行治疗;
4. 药袋的温度要适宜, 不可太热, 以免烫伤皮肤, 也不可太凉, 以免产生不良刺激;
5. 治疗结束后全身温热出汗, 必须等待汗干, 穿好衣服后再外出, 以免受凉等;
6. 注意操作程序, 紧密观察状况, 若出现药物过敏现象或头痛、头晕、恶心、呕吐、胸闷、心慌等, 立即停止治疗;
7. 治疗前后禁止食用难以吸收、高热量、刺激性强的食物。

## 二、治则

### 1. 非体液质型气质失调的治疗原则

调整全身或局部气质, 祛湿散寒, 活血化瘀, 从而达到治病防病的目的;

### 2. 体液质型气质失调的治疗原则

清除异常体液质, 调整气质, 消肿止痛等作用, 从而达到治病防病的目的。

## 三、适应症

### 1. 非体液质型气质失调疾病

祖卡木 ( زوكام 类似于感冒)、中暑、头痛、四肢酸痛、咳嗽、暂时性关节疼痛、全身乏力等;

### 2. 体液质型气质失调疾病

(1) 内科：祖卡木 ( زوكام 类似于感冒)、无眠 (失眠)、神经弱症 (神经衰弱)、瘫病 (瘫痪)、大关节肿 (风湿病)、小关节肿 (类风湿病)、气道肿 (支气管炎)、腹胀、肥胖、呼吸道感染患者肌肉松弛等；

(2) 骨科：关节肿 (关节炎)、骨性关节肿 (骨性关节肿或关节风肿)、颈痉症 (落枕)、颈痛病 (颈椎病)、肩颈及腰部受寒、扭伤、肩周肿 (肩周炎)、腰痛病 (腰椎病)、抽搐 (抽筋)、关节痛、髁神经痛 (坐骨神经痛)、退行性关节肿 (关节炎)、骨质增生、腰突病 (腰椎间盘突出) 等；

(3) 妇科：经痛症 (痛经)、经堵症 (闭经)、经血失调 (月经紊乱)、不孕病 (不孕症)、白带增多 (症)、慢性盆腔膜肿 (盆腔炎)、阴道肿 (阴道炎) 等；

(4) 外科：痔疮、肛痿病 (肛痿)、膀胱肿 (膀胱炎)、青脉瘀涨病 (静脉曲张) 等；

(5) 男性科：早泄症 (早泄)、溢精症 (遗精)、男性弱症 (性功能减退)、前列腺肿 (前列腺炎) 等；

(6) 皮肤科：白病 (白癜风)、鳞屑病 (银屑病)、毛囊肿 (毛囊炎)、疥虫病 (瘙痒症)、躯癣 (体癣)、风团病 (类似于荨麻疹)、水疮 (类似于湿疹) 等。

### 1. 非体液质型气质失调的治疗原则

调整全身或局部气质，祛湿散寒，活血化瘀，从而达到治病防病的目的。

## 2. 体液质型气质失调的治疗原则

清除异常体液质，调整气质，消肿止痛等作用，从而达到治病防病的目的。

### 四、禁忌症

皮肿（皮肤炎症）、疫病（传染病）、痲病（癫痫）、低血压、妇女妊娠期及行经期、外伤、烧伤、脓流、高热发热（发烧）、晚期蟹病（类似于癌症）、胆肿（胆囊炎）、重症心血管病、体质过渡虚弱等患者禁用。

### 五、异常情况处理措施

如应用不当、操作不规范或其他原因可能会出现意外情况，主要有头晕、头痛、心慌、胸闷、恶心、呕吐等。

#### （一）头晕、头痛

原因：患者过度紧张、过饥或过饱状态；患者在治疗作用下血管扩张至短暂性低血压，身体未能及时适应至大脑短暂缺血；治疗室的空气不流通或在闷热天气引起；

处理：出现头晕、头痛时，应立即停止治疗，将患者移至通风的环境，喝凉性茶，吸氧。必要时采取相应的急救措施；

预防：治疗前做好患者的心理护理，解除患者的紧张情绪。严格按照操作规范操作。

#### （二）心慌、胸闷、恶心、呕吐

原因：治疗的热性作用使干热或干寒体质的患者血液循环加快；治疗时间过长，患者机体适应能力弱，短时间内不能适

应自身的代谢；

处理：立即停止治疗，扶到通风环境休息，喝凉性茶，吸氧。必要时采取相应的急救措施；

预防：治疗前做好患者的心理护理，解除患者的紧张情绪，严格把握禁忌症，严格按照操作规范操作。