

## 附件 13

# 维吾尔医碱盐浴疗技术操作规范

碱盐浴疗法属于传统维医疗法之一，是将身体的某些部位或全身浸入自然的碱盐池中，利用碱盐溶液的热量以及高浓度碱盐水的刺激，达到治疗疾病、养生保健的目的。碱盐浴疗法又分为自然碱盐浴疗法和室内碱盐浴疗法。

### 一、常用器具、药物及基本操作方法

#### 3.1 自然碱盐浴

##### （一）常用器具

1. 自然碱盐浴：碱盐浴池；
2. 室内碱盐浴：碱盐（产地为吐鲁番或阿图什），浴缸、温度计、一次性浴盆袋、热水桶、水勺。

##### （二）常用药物

根据病情选用。

1. 复方那尼花蜜膏（新药制备字 Z20190021000）或蜜膏行气那尼花颗粒（新药制备字 Z20200051000），口服；
2. 巴布那油制剂（新药制备字 Z20200029000），外用；
3. 阿达热斯曼油制剂（新药制备字 Z20200043000），外用；
4. 比孜软膏（新药制字 M20241291），外用。

##### （三）基本操作方法

1. 自然碱盐：

穿舒适内衣,根据自己的耐热习惯在 40~45℃ 之间的水温先泡脚至膝盖部位 3~5 分钟,再泡腰部 5~8 分钟,可以泡头部以外部位。边泡边擦洗全身。泡浴结束立即换上干净衣服。

## 2. 室内碱盐浴:

(1) 溶解: 将碱盐浴结晶 1:20 比例用温水溶解成适量碱盐浴液;

(2) 调好水温: 根据自己的耐热习惯在 40~45℃ 之间调好水温;

(3) 混合: 把溶解好的盐浴液倒入浴缸里;

(4) 泡浴过程中多喝碱盐浴专用茶;

(5) 盐浴治疗过程中每日 3 次外用碱盐浴专用精华液抹药。

### (四) 治疗时间和疗程

1. 自然碱盐: 按照患者的实际情况,每次泡浴时间为 30~60 分钟,每日 1 次,1 个疗程 7~10 天;

2. 室内碱盐浴按照患者的实际情况,每次泡浴时间为 20~30 分钟,每日 1 次,1 个疗程 7~10 天。

### (五) 注意事项

1. 浴室既要通风良好,又要保暖,沐浴者应避免风吹而受寒感冒。浴后应立即擦干皮肤,及时穿衣服;

2. 调好水温,防止温度过高避免烫伤;

3. 患者在浴盆中坐浴时若出现头晕、恶心、心悸、气短等情况,应立即停止治疗,在阴凉、空气流通的地方休息,并进行观察;

4. 年老者和小孩子不宜单独洗浴，应有家属助浴，洗浴的时间不宜过长。

## 二、治则

调节气质、活血化瘀、驱寒祛湿，改善血液循环，强筋。

## 三、适应证

适用于由湿寒偏盛因引起的疾病，如大关节肿（风湿性关节炎）、小关节肿（类风湿性关节炎）、关节风肿（骨性关节炎）、骨质增生、颈痛病（颈椎病或颈椎间盘突出症）、肩周肿（肩周炎）、腰痛病（腰椎病或腰椎间盘突出症）、髋神经痛（坐骨神经痛）、骨性化脊椎肿（强制性脊椎炎）、白病（白癜风）、鳞屑病（银屑病）、干癣（神经性皮炎）、水疮（湿疹）、皮痒症（皮肤骚痒症）、皮硬病（硬皮病）、风团病（荨麻疹）、秃鹰癣（头癣）、躯癣（体癣）、慢性盆腔膜肿（盆腔炎）、阴道肿（阴道炎）、宫颈肿（宫颈炎）、经血失调（月经不调）、经痛症（痛经）、白带增多症（白带量多）、不孕病（不孕症）、纳弱症（消化不良）、神经弱症（神经衰弱）、无眠（失眠症）、半头痛（偏头痛）半头痛、肾弱症（肾虚）、前列腺肿（前列腺炎）等疾病。

## 四、禁忌症

严重心脏病、心动过速、血浪症（高血压），极度虚弱者，恶性蟹病（肿瘤），急性炎症期，妇人妊娠、月经期、子宫出血等妇科疾病，慢性肾肿（肾炎），各种原因引起的明显浮肿

（水肿），肝枯萎（肝硬化）合并腹积水（腹水），各种热性病，严重呕吐者等禁用。

## **五、可能出现的异常情况及处理措施**

### **1. 头晕、头痛**

原因：体质虚、精神紧张或过饥、过饱状态下接受治疗；血脂高、血黏度高的患者在治疗作用下血液循环加速，致大脑缺氧；

处理：出现头晕、头痛时，应立即停止治疗，扶患者到通风的环境，喝温开水，吸氧。必要时采取相应的急救措施；

预防：治疗前做好患者的评估和心理护理，让患者尽量放松。治疗过程中密切观察患者的情况，如患者有不适感应立即停止治疗，采取必要的措施。

### **2. 心慌、胸闷、恶心、呕吐**

原因：患者在碱盐浴疗过程中泡浴时间过长，血液循环加速，短时间内不能适应自身的代谢；

处理：立即停止治疗，扶到通风环境休息，喝温开水，吸氧。必要时采取相应的急救措施；

预防：治疗前做好患者的评估和心理护理，让患者尽量放松。治疗过程中密切观察患者的情况，如患者有不适感应立即停止治疗，采取必要的措施。