

附件 4

维吾尔医药蒸疗法技术规范

药蒸疗法（هورداپ داۋالاش）技术是在维吾尔医理论指导下，选用的草药浸液经煮沸后产生蒸气进行全身或局部药蒸，通过排汗排除异常体液质，畅通阻塞，从而达到治病目的技术。适用于非体液质型气质失调或体液质型气质失调类疾病治疗。

一、常用器具、药物及基本操作方法

（一）常用器具

中药熏蒸治疗器、中药熏蒸汽自控治疗仪或便携式药蒸器、煎药容器、高压蒸汽煎药锅、消毒布料、棉布袋（25×40 cm）、消毒用品。

（二）常用药物

1. 异常血液质型：

地锦草、菝葜、诃子、毛诃子、余甘子、西青果、睡莲花、菊苣子、菊苣根、天山董菜、甜瓜子、檀木香、柠檬、莴苣、小檗实等。根据病情调剂使用。

2. 异常胆液质型：

天山董菜、睡莲花、菊苣子、玫瑰花、地锦草、菊苣根、菝葜、卵叶车前子、木瓜籽、芫荽籽、马齿苋子、蒲公英、硫磺等。根据病情调剂使用。

3. 异常黏液质型：

菝葜、小茴香、铁线蕨、茴芹果、玫瑰花、甘草、地锦草、薄荷、新疆艾叶、没食子、紫草、甜瓜子、椰子、荨麻草、孜然、肉桂、草果、硫磺等。根据病情调剂使用。

4. 异常脾液质型：

牛舌草、水龙骨、破布木果、薰衣草、西青果、香青兰、天山堇菜、檀木香、地锦草、新疆艾叶、椰子、蜀葵子、荨麻草、菟丝草、甘草、甜瓜子、黄瓜籽等。根据病情调剂使用。

(三) 基本操作方法

1. 中药熏蒸治疗器

(1) 根据患者的病情按处方量称取药材；

(2) 将药物放入中药熏蒸治疗器中，并加适量水，关闭舱盖；

(3) 启动电源，使药物达产生含药蒸汽舱内温度达到 38 ~ 42 ℃（蒸汽仓有电子温度计）；

(4) 患者进入治疗舱内，医生关闭舱门，将患者体位调节至水平位；

(5) 舱内的温度控制在 38 ~ 40 ℃之间开始药蒸。

2. 中药熏蒸汽自控治疗仪

(1) 根据患者的病情按处方量称取药材；

(2) 将药物放入煎药容器内并加适量水，打开电源，温度调至 35 ~ 43 ℃；

(3) 将喷气嘴对准治疗局部，药蒸 20 分钟。

3. 便携式药蒸器

- (1) 根据患者的病情按处方量称取药材；
- (2) 将药物放入产汽容器中，并加适量水；
- (3) 启动电源，使药物温度达 100 ℃ 产生含药蒸汽；
- (4) 用温度计测量药蒸器内温度，温度 38 ℃ ~ 40 ℃ 时，可让患者进入药蒸器内，坐在药蒸器内的靠椅上，将头露于药蒸器外开始药蒸 30 分钟。

4. 高压蒸汽煎药锅

- (1) 根据患者的病情按处方量称取药材；
- (2) 将药物放入高压蒸汽煎药锅内，加入 10 L 水后，用医院内的高压蒸汽输送管道进入煎药高压蒸汽锅内进行煎药。装置下的导热管加热煮沸产生蒸汽；
- (3) 患者坐在密闭 5 m² 左右的蒸汽治疗间设立的椅子上开展药蒸全身；
- (4) 可按患者自身情况将小窗打开通风。

(四) 治疗时间和疗程

每天 1 次，每次 20 ~ 30 分钟。10 天为 1 个疗程。

(五) 注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，并符合相应适应症；
2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；
3. 患者在饭前、饭后 30 分钟及饥饿状态下不宜进行治疗；
4. 舱内温度要适宜，不可太热，以免烫伤皮肤，也不可太

凉，以免产生不良刺激；

5. 药蒸后全身温热出汗，必须等待汗干，穿好衣服后再外出，以免感冒等；

6. 注意操作程序，紧密观察状况，若出现药物过敏现象或头痛、头晕、恶心、呕吐、胸闷、心慌等，立即停止治疗；

7. 治疗前后禁食用难以吸收、高热量、刺激性强的食物禁用。

二、治则

1. 非体液质型气质失调性疾病

药味通过排汗，排除异常体液质，开通阻滞，调整全身或局部气质。

2. 体液质型气质失调性疾病

药物蒸汽通过热能激活驱力和精气，促进异常体液质通过排汗从病变部位移除，而达到治病防病的目的。

三、适应症

1. 非体液质型气质失调疾病

腹胀、肥胖、肌肉松弛、四肢酸痛。

2. 体液质型气质失调疾病

(1) 内科：无眠（失眠）、神经弱症（神经衰弱）等；

(2) 肺病科：咳症（咳嗽）、鼻肿（鼻炎）、慢性气道肿（支气管炎）等；

(3) 骨科：颈痛病（颈椎病）、颈痉症（落枕）、胸胁屏

伤、背筋膜炎、肋间软组织疼痛、腰突病（腰椎间盘突出）、腰肌损症（腰肌劳损）、腰椎退行性脊柱炎、骶髂关节损伤，肩周肿（肩周炎）、原发性增生性膝关节肿（关节炎）；

（4）妇科：经痛症（痛经）、经堵症（闭经）、经血失调（月经紊乱）、不孕病（不孕）、白带增多（症）、慢性盆腔膜肿（盆腔炎）、阴道炎肿（阴道炎）等；

（5）外科：痔疮、肛痿病（肛痿）、膀胱肿（膀胱炎）、青脉瘀涨病（静脉曲张）等；

（6）男性病：早泄症（早泄）、溢精症（遗精）、男性弱症（男性功能减退）、前列腺肿（前列腺炎）等；

（7）皮肤科：白病（白癜风）、鳞屑病（银屑病）、毛囊肿（毛囊炎）、疥虫病（瘙痒症）、躯癣（体癣）、风团病（类似于荨麻疹）、干癣（神经性皮炎）、结节痒疹等各种皮肤病等。

四、禁忌症

蟹病（肿瘤）、疫病（传染病）、痫病（癫痫）、心功能缺陷（功能不全）、冠心病、甲状腺功能减退、出血倾向、妇女妊娠期及行经期、外伤、烧伤、脓流、高热发热（发烧）、晚期蟹病（癌症）、血浪症（高血压）、重症心血管病、体质过度虚弱患者等。严重的心功能缺陷（功能不全），肝、肾系统等严重原发性疾病的并发症患者。

五、异常情况及处理措施

出时头晕、头痛、心慌、胸闷、恶心、呕吐等异常情况，应立即停止治疗，扶患者到通风的环境，喝凉性茶，吸氧。必要时采取相应的急救措施。