

附件 5

维吾尔医土盐热敷技术规范

土盐热敷疗法是在维吾尔医理论的指导下，选择外用热性药味制作敷贴粘膏，贴敷于患处，并将炒热或加热的天然土盐颗粒敷于上面，以加热的方法进行局部治疗的外治技术。适用于由寒性气质失调所导致的气质失调类疾病。

一、常用器具、药物及基本操作方法

（一）常用器具

60 目筛子、10 目筛子、换药碗、调和板、铁锅、火炉、75% 的酒精棉球、护理衬垫（纸棉）、用一次性中单、棉布袋（25 × 40 cm）、温度枪、研磨机。

（二）常用药物

土盐、穆库没药、阿莫尼亚脂、葫芦巴（香豆子）、胡麻子。

（三）基本操作方法

1. 除土盐之外的药物用药物研磨机搅碎研磨，过 60 目筛子。准备好的药末放入药碗中，加入 60 °C ~ 70 °C 温开水，用调和板搅拌至膏状准备敷贴剂；

2. 将 3000 g 土盐粗粉研磨 10 目筛子过筛放入铁锅或用烤箱均匀加热至 150 °C，装入棉布袋。床面铺于中单，根据患者病情选取舒适体位，暴露治疗部位；

3. 用 75% 的酒精棉球消毒治疗部位皮肤表面, 将备好的敷贴剂均匀贴敷于痛处相关部位上;

4. 将敷贴剂上面覆盖合适大小的护理衬垫。护理衬垫上部覆盖两层隔热毛巾 (防止烫伤) 用加热至 150 °C 的土盐装入棉布袋, 放置于毛巾上 (保证患者皮肤触觉温度为 50 °C ~ 60 °C);

5. 用一次性中单披于棉布袋上以便于保温。

(四) 治疗时间和疗程

治疗时间为 25 ~ 30 分钟。每日 1 次, 10 天天为 1 个疗程。

(五) 注意事项

1. 维医辨证分型准确, 并符合相应适应症;

2. 严格遵守操作程序、治疗时间及疗程;

3. 患者在饭前、饭后 30 分钟及饥饿状态下不宜进行治疗;

4. 温度要适宜, 不可太热, 以免烫伤皮肤, 也不可太凉, 以免产生不良刺激;

5. 注意操作程序, 紧密观察状况, 如感到不适或出现皮肤过敏、瘙痒潮红则立即停止治疗;

6. 治疗前后禁用难吸收、寒性食物、刺激性强的食物。

二、治则

通过加热的土盐热气使药物渗透皮下组织, 成熟和清除局部或远端脏腑未成熟的异常体液质, 调节气质, 祛寒通阻, 祛湿散结, 活血化瘀, 达到治疗目的。

三、适应症

1. 骨科：颈痛病（颈椎病）、颈痉症（落枕）、前斜角肌综合症、胸胁屏伤、胸椎小关节错峰、背筋膜炎、胸椎小关节凌乱、肋间软组织疼痛、胸小关节错缝、腰突病（腰椎间盘突出）、急性腰急崮伤（腰扭伤）、慢性腰肌损症（腰肌劳损）、第三腰椎横突综合症、腰椎退行性脊柱炎、骶髂关节损伤、臀上皮神经炎、髋神经痛（坐骨神经痛）、肩周肿（肩周炎）、肌腱炎、肱二头肌长头腱鞘肿（炎）、肩峰下滑囊肿（炎）、肱骨外上髁炎梨状肌综合症、股内收肌损伤等；

2. 妇科：经痛症（痛经）、经堵症（闭经）、经血失调（月经紊乱）、白带增多（症）、慢性盆腔膜肿（盆腔炎）、阴道炎肿（阴道炎）等；

3. 男性科：前列腺肿（前列腺炎）、前列腺肥厚（前列腺肥大）等；

4. 皮肤科：白病（白癜风）、风团病（荨麻疹）、油性皮肿（脂溢性皮炎）等；

5. 内科：脑阻梗遗症（中风后遗症）、面痹（面瘫）、大关节肿（风湿病）、小关节肿（类风湿病）、气道肿（支气管炎）、咳症（咳嗽）、腹胀、肥胖、喘病（哮喘）、胃痛、呃逆、泻病（腹泻）、便滞（便秘）等；

四、禁忌症

疾病急性期、皮肤敏感、局部皮肤缺损、皮疹、炎症者，骨质疏松、压缩性骨折、脊柱溃病（结核）、椎骨蟹病（肿瘤），

腰部开放性损伤、传染性疾病、妇女妊娠期、月经期。

五、异常情况处理措施

（一）局部过敏

原因：患者对此药物过敏、敏感性皮肤或药物作用强烈等；

处理：立刻停止治疗，局部涂玫瑰花油。请皮肤科或外科医生会诊；

预防：治疗前详细询问患者有无药物过敏史，治疗前后随时询问患者皮肤感觉情况，严格按照操作规范进行治疗。

（二）局部烧伤

原因：土盐温度过高、患者皮肤敏感或在治疗过程中患者随意变换体位导致隔热毛巾掉落；

处理方法：立刻停止治疗，局部涂烧伤软膏，请皮肤科或外科医生会诊；

预防：治疗前严格按照操作规范测量土盐温度，对温度感知度不高的患者需增加毛巾厚度；治疗前叮嘱患者不要随意变换体位以免隔热毛巾掉落。