

附件 6

维吾尔医骨关节肿涂油敷药烤热疗法技术 操作规范

骨关节肿涂油敷药烤热疗法技术是在维吾尔医理论指导下，将维药粉碎后用备好的液体药物混合后涂抹于体表患处部位，促进患部异常体液质的成熟和清除，通过调节患部的气质，从而达到控制和治疗疾病目的的传统维吾尔医技术之一。此技术具有活血、消肿止痛、祛风除湿作用。适用于由异常寒性气质所导致的骨关节肿（类风湿性关节炎）、大关节肿（风湿性炎）、骨性关节肿（骨性关节炎）。

一、常用器具、药物及基本操作方法

（一）常用器具

换药碗、调和板、复方蛇药油（或秋水仙油、橄榄油、洋甘菊油）、特定电磁波治疗仪、粉碎机。

（二）常用药物

1. 复方秋水仙散剂：秋水仙、肉豆蔻、莪术、阿纳其根、野苜蓿、蜀葵子、水菖蒲、洋甘菊、门冬等混合粉碎，制成散剂，根据病情调剂使用；

2. 阿纳其根散剂：湖蛙、阿纳其根、秋水仙、没食子、蜀葵子、黄连、大戟脂等混合粉碎，制成散剂，根据病情调剂使用；

3. 消肿散剂：洋甘菊、蜀葵子、没食子、黄连、地锦草、秋水仙、芦荟等混合粉碎，制成散剂，根据病情调剂使用；

4. 洋甘菊散剂：洋甘菊、铁钱蕨、睡莲花、玫瑰花、蜀葵子、野苜蓿、天山董菜等混合粉碎，制成散剂，根据病情调剂使用。

（三）基本操作方法

1. 根据患者病情，将外敷药散剂约 50 g 放到换药碗里倒入约 40 ℃的 50 mL 温开水用调和板均匀混合，制成膏药；

2. 用油剂（可选用复方蛇药油、秋水仙油、橄榄油、洋甘菊油等）10 mL 涂抹于患处将准备好的贴敷药物即时用调和板适量厚度（约 0.5 ~ 1 cm）贴敷在涂油处（贴敷时药物温度约 35 ℃）；

3. 贴敷的膏药上照 TDP。

（四）治疗时间和疗程

治疗时间为 30 ~ 45 分钟，取出药物，擦干净。每日 1-2 次，7 ~ 10 天为 1 个疗程。

（五）注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；

2. 严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；

3. 温度要适宜，注意特定电磁波治疗仪与用药部位距离不得小于 20 cm。以免烫伤皮肤；

4. 注意操作程序，紧密观察状况，如感到不适或出现皮肤过敏、瘙痒潮红则立即停止治疗；

5. 治疗前后难吸收、寒性食物、刺激性强的食物禁用。

二、治则

改善局部血液循环、祛寒通阻、缓解关节僵硬。

三、适应症

由寒性气质所导致的骨关节肿（类风湿性关节炎）、大关节肿（风湿性关节炎）、骨性关节肿（骨性关节炎）、颈椎病、腰椎病、骨质增生症等。

四、禁忌症

对此药物有皮肤过敏反应、局部皮肤缺损、皮疹、炎症等患者暂不能用此技术。

五、异常情况处理措施

1. 局部皮肤过敏应立即停止治疗，局部涂擦玫瑰花油，必要时采取相应的措施；

2. 局部烫伤应立即停止治疗，在局部涂擦烫伤膏，请外科及皮肤科专科会诊。