

附件 7

维吾尔医敷贴疗法技术规范

敷贴（孜马地 زىماد）疗法技术是在维吾尔医理论指导下，采用草药粉粹成的敷贴剂贴敷于局部病变部位，通过药物吸收剂的渗透作用渗入皮下组织，经血液循环到达局部病灶，调节局部的气质失调、散沉质与增强驱力、消肿，达到清除局部的异常体液质为目的的外治技术。适用于体液质型气质失调类疾病与形状改变类疾病。

根据治疗部位和适用疾病范围的不同分为半头痛（偏头痛）敷贴、养心敷贴、通气肚脐敷贴、皮肤病敷贴、养胃敷贴、背部敷贴、小腹敷贴、关节敷贴（腰关节肿敷贴、腕关节肿敷贴、膝关节肿敷贴、肘关节肿敷贴、踝关节肿敷贴）、腹部敷贴以及乳房敷贴等。

第一节 半头痛（偏头痛）敷贴技术

一、常用器具、药物及基本操作方法

（一）常用器具

绷带、护理衬垫（纸棉）、不锈钢药碗、调和板、一次性中单、粉碎机。

（二）常用药物

蜀葵花散：蜀葵花、甘松、龙葵果、芫荽子、天山董菜、野苜蓿，混合粉碎成蜀葵花散；

洋甘菊散：洋甘菊、阿勃勒、亚麻子、蜀葵子、野苜蓿，混合粉碎成洋甘菊散。

（三）基本操作方法

1. 根据患者病情选用蜀葵花散或洋甘菊散，如气质偏热者使用蜀葵花散敷贴剂，如气质偏寒者洋甘菊散敷贴剂，约 50 g 放到换药碗里倒入约 40 ℃ 的 50 mL 温开水用调和板均匀混合，制成膏药；

2. 一般在患者晚间让患者仰卧体位，为避免污染衣物和枕头，患者头部下垫一次性中单；

3. 将准备好的敷贴剂药物即时用调和板适量厚度(约 0.5 ~ 1 cm) 贴敷在额部（贴敷时药物温度约 35 ℃），贴敷的膏药上先覆盖一层纸棉后用绷带适当松紧绑定与额部；

4. 贴敷 6 ~ 8 小时后揭开绷带，取出药物，擦干净。

（四）治疗时间和疗程

1 日 1 次，膏药停留时间需 6 ~ 8 小时，10 ~ 15 天天为 1 个疗程。

（五）注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；
2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；
3. 注意操作程序，紧密观察肤色状况，注意绷带松紧度；

4. 若出现药物过敏现象或发现异常改变，立即停止治疗，对症处理；

5. 治疗前后注意穿棉质宽松内衣，刺激性强的食物禁用；

6. 注意患者衣服、被卧和床单的卫生；

7. 包扎药物取下后皮肤若有发红、瘙痒、皮疹等症状，嘱患者避免搔抓，遵医嘱给予对症处理；

8. 经期停止治疗。

二、治则

改善局部血液循环、解除痉挛、改善血管弹性，扩张血管，降血压，安神、健脑，止痛，改善睡眠。

三、适应症

治疗头痛、半头痛（偏头疼）、焦急病（焦虑症）、神经弱症（神经衰弱）、血浪症（高血压）和各种原因引起的无眠（失眠）、头晕各种关节炎、颈椎病、腰椎病、骨质增生、腹胀等症状。

四、禁忌症

头部外伤、脑出血患者禁用。

五、异常情况处理措施

1. 出现皮疹时立即停止治疗，局部涂玫瑰花油。必要时请皮肤科科室会诊相应的处理；

2. 局部烫伤应立即停止治疗，在局部涂擦烫伤膏，请外科及皮肤科专科会诊。

第二节 养心敷贴技术

一、常用器具、药物及基本操作方法

（一）常用器具

护理衬垫（纸棉）、不锈钢药碗、调和板、一次性中单、粉碎机。

（二）常用药物

1. 檀香贴敷药：檀香、甘松混合粉碎，玫瑰花露；
2. 郁金贴敷药：郁金、香青兰、甘松混合粉碎，玫瑰花露。

（三）基本操作方法

1. 根据患者病情选用檀香散或郁金散，如气质偏热者用檀香散，气质偏凉者用郁金散，50 g 散剂放到换药碗里倒入 50 mL 玫瑰花露剂用调和板均匀混合，制成膏药；

2. 患者仰卧体位，揭开衣服暴露心前区，为避免污染衣物和被单患者左侧胸部下垫一次性中单；

3. 将准备好的膏药用调和板适量厚度（约 0.5 ~ 1 cm）贴敷于心前区（范围约 15 × 20 cm，女性患者乳房下弧形贴敷），贴敷的膏药上先覆盖一层护理衬垫，再覆盖一次性治疗巾，最后覆盖被子；

4. 贴敷 30 ~ 60 分钟后，取出药物，用纸棉擦干净。

（四）治疗时间和疗程

1 日 1 次，每次 30~60 分钟，10~15 天天为 1 个疗程。

（五）注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；
2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；
3. 注意操作程序，紧密观察肤色状况；
4. 若出现药物过敏现象或发现异常改变，立即停止治疗，对症处理；
5. 治疗前后注意穿棉质宽松内衣，禁用刺激性强的食物；
6. 注意患者衣服、被卧和床单的卫生；
7. 药物取下后皮肤若有发红、瘙痒、皮疹等症状，嘱患者避免搔抓，遵医嘱给予对症处理；
8. 经期停止治疗。

二、治则

调节局部气质、安神、改善局部血液循环、解除痉挛、止痛等。

三、适应症

冠心病稳定型心痛病（心绞痛）、陈旧性心阻梗病（心肌梗死）、缓慢型心悸（心律失常）、心脏神经官能综合症、缺血性心脏病、心弱症（心力衰竭新功能 I、II 级）等心脉病症（心血管疾病）症状。

四、禁忌症

急性心阻梗病（心梗）、急性冠脉综合症、胸部外伤、休

克以及心痛病（心绞痛）发作者禁用。

五、异常情况处理措施

1. 出现皮疹时立即停止治疗，局部涂玫瑰花油。必要时请相关科室会诊相应的处理；

2. 局部烫伤应立即停止治疗，在局部涂擦烫伤膏，请外科及皮肤科专科会诊。

第三节 养胃敷贴技术

一、常用器具、药物及基本操作方法

（一）常用器具

不锈钢药碗、调和板、一次性中单、特定电磁波治疗仪、粉碎机。

（二）常用药物

通便散：天山董菜、葫芦巴、亚麻籽、甘松等混合粉碎，制成通便散。

温胃散：孜然、水菖蒲混合粉碎，制成温胃散。

（三）基本操作方法

1. 根据患者病情将贴敷药（通便散或温胃散）50~100 g 放到换药碗里倒入等量温开水用调和板均匀混合，制成膏药；

2. 患者仰卧体位，揭开衣服暴露胃区，为避免污染衣物和被单患腹部垫一次性中单；

3. 将准备好的膏药用调和板适量厚度（约 0.5 ~ 1 cm）贴敷于胃区（范围约 15 cm × 20 cm），用特定电磁波治疗仪加热 30 分钟；

4. 贴敷的膏药上先覆盖一层纸棉，再覆盖一次性治疗巾，最后覆盖被子；

5. 贴敷 30 分钟后，取出药物，用护理衬垫擦干净。

（四）治疗时间和疗程

1 日 1 次，每次 30 分钟，10 ~ 15 天天为 1 个疗程。

（五）注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；

2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；

3. 注意操作程序，紧密观察肤色状况；

4. 若出现药物过敏现象或发现异常改变，立即停止治疗，对症处理；

5. 治疗前后注意穿棉质宽松内衣，禁用刺激性强的食物；

7. 注意患者衣服、被卧和床单的卫生；

8. 药物取下后皮肤若有发红、瘙痒、皮疹等症状，嘱患者避免搔抓，遵医嘱给予对症处理；

9. 经期停止治疗。

二、治则

改善局部气质环境，协助调节局部异常体液质，散沉质，助消化驱力，平衡以上脏器的驱力、形和精气，散气，消肿。

三、适应症

1. 肝脏疾病:

肝弱症（肝功能不全）、肝肿（肝炎）、肝脂溢（脂肪肝）、肝枯萎（肝硬化）。

2. 脾脏疾病:

脾弱症（脾功能不全或相当于中医脾虚）、脾亢症（脾功能亢进）、脾枯萎（脾萎缩）、脾肿（脾炎）等；

3. 胃肠道疾病:

胃弱症（消化不良）、胃肿（胃炎）、胃溃疡（胃溃疡）、胃蟹病（胃癌）、十二指肠肿（十二指肠炎）十二指肠溃疡（十二指肠溃疡）等；

4. 胰腺疾病:

糖尿症（糖尿病）、慢性胰腺炎等。

四、禁忌症

急性胰腺肿（胰腺炎）、急腹症、腹部外伤、黄病（黄疸）患者禁用。

五、异常情况及处理措施

1. 出现皮疹时立即停止治疗，局部涂玫瑰花油。必要时请相关科室会诊相应的处理；

2. 局部烫伤应立即停止治疗，在局部涂擦烫伤膏，请外科及皮肤科专科会诊。

第四节 通气肚脐敷贴技术

一、常用器具、药物及基本操作方法

（一）常用器具

芝麻油、护理衬垫（纸棉）、不锈钢药碗、调和板、一次性中单特定电磁波治疗仪、粉碎机。

（二）常用药物

处方 1：麝香、菖蒲、孜然等混合粉碎，制成散剂。

处方 2：欧细辛、白芥子、蔓菁子（芜菁子）、丁香、肉桂、阿拉伯胶等混合粉碎，制成散剂。

处方 3：麝香；

制作：已制成为粉状散剂倒入不锈钢碗里与适量芝麻油混合成敷贴剂。

（三）基本操作方法

1. 根据患者病情选用以上散剂上述制成敷贴剂重量约 1~10 g；
2. 将患者揭开衣物暴露脐部，仰卧位，为避免污染衣物和被单，将患者腰部垫一次性中单；
3. 将准备好的膏药用调和板适量厚度（约 0.5~1 cm）贴敷在脐部；
4. 约 30~60 分钟后，取出药物，擦干净。

（四）治疗时间和疗程

1 日 1 次，每次 30~60 分钟，10~15 天为 1 个疗程。

（五）注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；
2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；
3. 注意操作程序，紧密观察肤色状况；
4. 若出现药物过敏现象或发现异常改变，立即停止治疗，对症处理；
5. 治疗前后注意穿棉质宽松内衣，刺激性强的食物禁用；
6. 注意特定电磁波治疗仪与用药部位距离不得小于 20 cm；
7. 注意患者衣服、被卧和床单的卫生；
8. 包扎药物取下后皮肤若有发红、瘙痒、皮疹等症状，嘱患者避免搔抓，遵医嘱给予对症处理；
9. 经期停止治疗。

二、治则

调整局部气质、开通阻滞、消肿、止痛、散气,排气、排便、增强胃动力作用、增加肺活量；

三、适应症

适用于各种疾病引起的气短、腹胀、便滞（便秘）等症状；上气道堵阻（上呼吸道阻塞）、肺弱症（慢性阻塞性疾病）、肺胀心病（肺心病）、气道扩症（支气管扩张）、急慢性气道肿（支气管炎）、气道高反应、喘病（哮喘）等气管疾病。

四、禁忌症

急腹症、腹部外伤、尿中毒症（尿毒症）患者及怀孕、月

经期禁用。

五、异常情况处理措施

1. 出现皮疹时立即停止治疗，局部涂玫瑰花油。必要时请相关科室会诊相应的处理。

2. 局部烫伤应立即停止治疗，在局部涂擦烫伤膏，请外科及皮肤科专科会诊。

第五节 小腹敷贴技术

一、常用器具、药物及基本操作方法

（一）常用器具

不锈钢药碗、调和板、一次性中单、特定电磁波治疗仪、粉碎机。

（二）常用药物

肉豆蔻衣、蜀葵子、天山董菜、锦灯笼、葫芦巴、洋甘菊、龙葵果等混合粉碎，制成散剂。

（三）基本操作方法

1. 根据患者病情制成敷贴剂约 50~100 g 放到换药碗里倒入等温开水用调和板均匀混合，制成膏药；
2. 患者仰卧体位，揭开衣物暴露下腹部，为避免污染衣物和被单将患者下腹部垫一次性中单；
3. 将准备好的膏药用调和板适量厚度（约 0.5~1 cm）贴敷于下腹部（范围约 15×25 cm）；
4. 贴敷的膏药上照特定电磁波治疗仪约 30 分钟；
5. 取出药物，擦干净。

（四）治疗时间和疗程

1 日 1 次，10~15 天为 1 个疗程。

（五）注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；

2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程;
3. 注意操作程序, 紧密观察肤色状况;
4. 若出现药物过敏现象或发现异常改变, 立即停止治疗, 对症处理;
5. 治疗前后注意穿棉质宽松内衣, 刺激性强的食物禁用;
6. 注意特定电磁波治疗仪与用药部位距离不得小于 20 cm;
7. 注意患者衣服、被卧和床单的卫生;
8. 药物取下后皮肤若有发红、瘙痒、皮疹等症状, 嘱患者避免搔抓, 遵医嘱给予对症处理;
9. 经期停止治疗。

二、治则

改善局部血液循环、驱寒、消炎、止痛。

三、适应症

前列腺肿(前列腺炎)、慢性尿路感染、膀胱肿(膀胱炎)、附件炎等。

四、禁忌症

尿径积石(尿路结石)、尿中毒症(尿毒症)、膀胱蟹病(膀胱肿瘤)禁用。

五、异常情况及处理措施

1. 出现皮疹时立即停止治疗, 局部涂玫瑰花油。必要时请相关科室会诊相应的处理。
2. 局部烫伤应立即停止治疗, 在局部涂擦烫伤膏, 请外科

及皮肤科专科会诊。

第六节 背部敷贴技术

一、常用器具、药物及基本操作方法

（一）常用器具

不锈钢药碗、调和板、一次性中单、特定电磁波治疗仪、粉碎机。

（二）常用药物

可选用以下两种组方：

1. 消肿散：蜀葵子、大麦、洋甘菊、天山董菜、葫芦巴子、苜蓿子、亚麻籽（根据病情可适当酌情加减药物和剂量）等混合粉碎，制成散剂；

2. 润肺散敷：天山董菜、蜀葵子、苜蓿子、洋甘菊、大麦、葫芦巴子、野苜蓿（根据病情可适当酌情加减药物和剂量）等混合粉碎，制成散剂。

（三）基本操作方法

1. 根据患者病情选用消肿散或润肺散约 50~100 g 放入换药碗里倒入温开水用调和板均匀混合，制成膏药；

2. 将患者揭开衣物暴露背部，仰卧体位，为避免污染衣物和被单将患者胸部垫一次性中单；

3. 将准备好的膏药用调和板适量厚度（约 0.5~1 cm）贴敷

在两侧肩胛骨中间（范围约 15 × 20 cm）；

4. 贴敷的膏药上照特定电磁波治疗仪约 30 分钟；
5. 取出药物，擦干净。

（四）治疗时间和疗程

1 日 1 次，每次 30 分钟，10 ~ 15 天为 1 个疗程。

（五）注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；
2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；
3. 注意操作程序，紧密观察肤色状况；
4. 若出现药物过敏现象或发现异常改变，立即停止治疗，对症处理；
5. 治疗前后注意穿棉质宽松内衣，刺激性强的食物禁用；
6. 注意特定电磁波治疗仪与用药部位距离不得小于 20 cm；
7. 注意患者衣服、被卧和床单的卫生；
8. 药物取下后皮肤若有发红、瘙痒、皮疹等症状，嘱患者避免搔抓，遵医嘱给予对症处理；
9. 经期停止治疗。

二、治则

清除局部的异常体液质，发挥调整局部气质、祛湿散寒、滋润湿肺、化痰止咳，消肿止痛等作用，防治气质失调类，形状改变类呼吸道疾病。

三、适应症

适用于上呼吸道感染引起的咳症（咳嗽）、支气管喘病（哮喘）、气道高反应、急慢性气道肿（支气管炎）、肺弱症（慢性阻塞性肺疾病）、气道扩症（支气管扩张）症、急慢性肺肿（肺炎）、肺胀心病（肺心病）、慢性呼吸衰弱（呼吸衰竭）、肺积气（肺气肿）、胸膜肿（胸膜炎）、肺不张、肺栓塞、肺蟹病（肺癌）、肺溃病（结核）稳定期、间质性肺肿（肺炎）、肺纤维化等各种肺部疾病及肋间神经痛、睡眠呼吸暂停综合征以及胸背部痛等疾病。

四、禁忌症

疾病急性期，对此药物有皮肤过敏反应、局部皮肤缺损、皮疹、炎症等患者暂不能用此技术。

五、异常情况及处理措施

1. 出现皮疹时立即停止治疗，局部涂玫瑰花油。必要时请相关科室会诊相应的处理；

2. 局部烫伤应立即停止治疗，在局部涂擦烫伤膏，请外科及皮肤科专科会诊。

第七节 腰椎病敷贴技术

一、常用器具、药物及基本操作方法

（一）常用器具

不锈钢药碗、调和板、一次性中单、特定电磁波治疗仪、

粉碎机。

（二）常用药物

1. 阿纳其根散：湖蛙、秋水仙、没食子、蜀葵子、黄连、阿纳其根、大戟脂等混合粉碎，制成散剂；

2. 复方秋水仙散：肉豆蔻、莪术、阿纳其根、野苜蓿、蜀葵子、水菖蒲、秋水仙、洋甘菊、门冬等混合粉碎，制成散剂。

（三）基本操作方法

1. 根据患者病情将阿纳其根散或复方秋水仙散剂约 50 ~ 100 g 放到换药碗里倒入等温开水均匀混合，制成膏药；

2. 将患者揭开衣物暴露腰部，仰卧体位，为避免污染衣物和被单患者腰部垫一次性中单；

3. 将准备好的膏药用调和板适量厚度（约 0.5 ~ 1 cm）贴敷在两侧腰部（范围约 15 × 20 cm）；

4. 贴敷的膏药上照特定电磁波治疗仪约 30 分钟；

5. 取出药物，擦干净。

（四）治疗时间和疗程

1 日 1 次，每次 30 分钟，10 ~ 15 天为 1 个疗程。

（五）注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；

2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；

3. 注意操作程序，紧密观察肤色状况；

4. 若出现药物过敏现象或发现异常改变，立即停止治疗，

对症处理；

5. 治疗前后注意穿棉质宽松内衣，刺激性强的食物禁用；
6. 注意特定电磁波治疗仪与用药部位距离不得小于 20 cm；
7. 注意患者衣服、被卧和床单的卫生；
8. 药物取下后皮肤若有发红、瘙痒、皮疹等症状，嘱患者避免搔抓，遵医嘱给予对症处理；
9. 经期停止治疗。

二、治则

促进消炎，消除或减轻肿胀、疼痛。

三、适应症

腰膨脱（腰椎间盘突出）、腰突病（腰椎间盘突出）和其他各种原因引起的腰痛、腰酸等症状。

四、禁忌症

疾病急性期，对此药物有皮肤过敏反应，局部皮肤缺损、皮疹、炎症等患者不能用此技术。

五、异常情况及处理措施

1. 出现皮疹时立即停止治疗，局部涂玫瑰花油。必要时请相关科室会诊相应的处理；
2. 局部烫伤应立即停止治疗，在局部涂擦烫伤膏，请外科及皮肤科专科会诊。

第八节 肘关节肿敷贴技术

一、常用器具、药物及基本操作方法

（一）常用器具

不锈钢药碗、调和板、特定电磁波治疗仪、粉碎机。

（二）常用药物

1. 阿纳其根散：湖蛙、秋水仙、没食子、蜀葵子、黄连、阿纳其根、大戟脂等混合粉碎，制成散剂。

2. 复方秋水仙散：肉豆蔻、莪术、阿纳其根、野苜蓿、蜀葵子、水菖蒲、秋水仙、洋甘菊、门冬等混合粉碎，制成散剂。

（三）基本操作方法

1. 根据患者病情将阿纳其根散或复方秋水仙散约 50~100 g 放到换药碗里倒入温开水用调和板均匀混合，制成膏药；

2. 将患者揭开衣物暴露肘部，坐位；

3. 将准备好的膏药用调和板适量厚度（约 0.5~1 cm）贴敷在两侧肘部（范围约 10×15 cm）；

4. 贴敷的膏药上照特定电磁波治疗仪约 30 分钟；

5. 取出药物，擦干净。

（四）治疗时间和疗程

一日 1 次，每次 30 分钟，10~15 天为 1 个疗程。

（五）注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；

2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程;
3. 注意操作程序, 紧密观察肤色状况;
4. 若出现药物过敏现象或发现异常改变, 立即停止治疗, 对症处理;
5. 治疗前后注意穿棉质宽松内衣, 刺激性强的食物禁用;
6. 注意特定电磁波治疗仪与用药部位距离不得小于 20 cm;
7. 注意患者衣服、被卧和床单的卫生;
8. 包扎药物取下后皮肤若有发红、瘙痒、皮疹等症状, 嘱患者避免搔抓, 遵医嘱给予对症处理。

二、治则

促进炎症消散, 消除或减轻肿胀、疼痛、防止关节僵硬。

三、适应症

肘关节肿(关节炎)、肘关节痛、大关节肿(风湿性关节炎)、小关节肿(类风湿性关节炎)等。

四、禁忌症

疾病急性期, 对此药物有皮肤过敏反应, 局部皮肤缺损、皮疹、炎症等患者不能用此技术。

五、异常情况及处理措施

1. 出现皮疹时立即停止治疗, 局部涂玫瑰花油。必要时请相关科室会诊相应的处理;
2. 局部烫伤应立即停止治疗, 在局部涂擦烫伤膏, 请外科及皮肤科专科会诊。

第九节 膝关节肿敷贴技术

一、常用器具、药物及基本操作方法

(一) 常用器具

不锈钢药碗、调和板、一次性中单、特定电磁波治疗仪、粉碎机。

(二) 常用药物

1. 阿纳其根散：湖蛙、秋水仙、没食子、蜀葵子、黄连、阿纳其根、大戟脂等混合粉碎，制成散剂；

2. 复方秋水仙散：肉豆蔻、莪术、阿纳其根、野苜蓿、蜀葵子、水菖蒲、秋水仙、洋甘菊、门冬等混合粉碎，制成散剂。

(三) 基本操作方法

1. 根据患者病情将阿纳其根散或复方秋水仙散约 50~100 g 放到换药碗里倒入温开水用调和板均匀混合，制成膏药；

2. 将患者揭开衣物暴露双膝关节，并方平，膝盖下放一次性中单；

3. 将准备好的膏药用调和板适量厚度（约 0.5~1 cm）贴敷在两侧膝关节（范围约 10×15 cm）；

4. 贴敷的膏药上照特定电磁波治疗仪约 30 分钟；

5. 取出药物，擦干净。

(四) 治疗时间和疗程

一日 1 次，每次 30 分钟，10~15 天为 1 个疗程。

(五) 注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；
2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；
3. 注意操作程序，紧密观察肤色状况，注意绷带松紧度；
4. 若出现药物过敏现象或发现异常改变，立即停止治疗，对症处理；
5. 治疗前后注意穿棉质宽松内衣，刺激性强的食物禁用；
6. 注意特定电磁波治疗仪与用药部位距离不得小于 20 cm；
7. 注意患者衣服、被卧和床单的卫生；
8. 药物取下后皮肤若有发红、瘙痒、皮疹等症状，嘱患者避免搔抓，遵医嘱给予对症处理。

二、治则

促进消炎，消除或减轻肿胀、疼痛、防止关节僵硬。

三、适应症

双膝关节肿（关节炎）、双膝关节痛、大关节肿（风湿性关节炎）、小关节肿（类风湿性关节炎）等。

四、禁忌症

疾病急性期、对此药物有皮肤过敏反应、局部皮肤缺损、皮疹、炎症等患者暂不能用此技术。

五、异常情况及处理措施

1. 出现皮疹时立即停止治疗，局部涂玫瑰花油。必要时请

相关科室会诊相应的处理;

2. 局部烫伤应立即停止治疗, 在局部涂擦烫伤膏, 请外科及皮肤科专科会诊。

第十节 踝关节肿敷贴技术

一、常用器具、药物及基本操作方法

(一) 常用器具

不锈钢药碗、调和板、一次性中单、特定电磁波治疗仪、粉碎机。

(二) 常用药物

1. 阿纳其根散: 湖蛙、秋水仙、没食子、蜀葵子、黄连、阿纳其根、大戟脂等混合粉碎, 制成散剂;

2. 复方秋水仙散: 肉豆蔻、莪术、阿纳其根、野苜蓿、蜀葵子、水菖蒲、秋水仙、洋甘菊、门冬等混合粉碎, 制成散剂。

(三) 基本操作方法

1. 根据患者病情将阿纳其根散或复方秋水仙散约 50~100 g 放到换药碗里倒入温开水用调和板均匀混合, 制成膏药;

2. 揭开患者衣物暴露踝关节, 脚放在一次性中单上;

3. 将准备好的膏药用调和板适量厚度(约 0.5~1 cm) 贴敷在两侧踝关节(范围约 10 cm×15 cm);

4. 贴敷的膏药上照特定电磁波治疗仪约 30 分钟;

5. 取出药物，擦干净。

（四）治疗时间和疗程

一日 1 次，每次 30 分钟，10~15 天为 1 个疗程。

（五）注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；
2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；
3. 注意操作程序，紧密观察肤色状况；
4. 若出现药物过敏现象或发现异常改变，立即停止治疗，对症处理；
5. 治疗前后注意穿棉质宽松内衣，刺激性强的食物禁用；
6. 注意特定电磁波治疗仪与用药部位距离不得小于 20 cm；
7. 注意患者衣服、被卧和床单的卫生；
8. 药物取下后皮肤若有发红、瘙痒、皮疹等症状，嘱患者避免搔抓，遵医嘱给予对症处理；

二、治则

促进消炎，消除或减轻肿胀、疼痛、防止关节僵硬。

三、适应症

踝关节肿（关节炎）、踝关节痛、大关节肿（风湿性炎）、小关节肿（类风湿性关节炎）等。

四、禁忌症

疾病急性期，对此药物有皮肤过敏反应，局部皮肤缺损、皮疹、炎症等患者不能用此技术。

五、异常情况处理措施

1. 出现皮疹时立即停止治疗，局部涂玫瑰花油。必要时请相关科室会诊相应的处理；
2. 局部烫伤应立即停止治疗，在局部涂擦烫伤膏，请外科及皮肤科专科会诊。

第十一节 腕关节肿敷贴技术

一、常用器具、药物及基本操作方法

（一）常用器具

不锈钢药碗、一次性中单、特定电磁波治疗仪、粉碎机。

（二）常用药物

1. 阿纳其根散：湖蛙、秋水仙、没食子、蜀葵子、黄连、阿纳其根、大戟脂等混合粉碎，制成散剂；
2. 复方秋水仙散：肉豆蔻、莪术、阿纳其根、野苜蓿、蜀葵子、水菖蒲、秋水仙、洋甘菊、门冬等混合粉碎，制成散剂。

（三）基本操作方法

1. 根据患者病情将阿纳其根散或复方秋水仙散约 50~100 g 放到换药碗里倒入温开水用调和板均匀混合，制成膏药；
2. 揭开患者衣物暴露腕关节手放在一次性中单上；
3. 将准备好的膏药用调和板适量厚度（约 0.5~1 cm）贴敷在两侧腕关节（范围约 10×15 cm）；

4. 贴敷的膏药上照特定电磁波治疗仪约 30 分钟；
5. 取出药物，擦干净。

（四）治疗时间和疗程

1 日 1 次，每次 30 分钟，10~15 天为 1 个疗程。

（五）注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；
2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；
3. 注意操作程序，紧密观察肤色状况；
4. 若出现药物过敏现象或发现异常改变，立即停止治疗，对症处理；
5. 治疗前后注意穿棉质宽松内衣，刺激性强的食物禁用；
6. 注意特定电磁波治疗仪与用药部位距离不得小于 20 cm；
7. 注意患者衣服、被卧和床单的卫生；
8. 药物取下后皮肤若有发红、瘙痒、皮疹等症状，嘱患者避免搔抓，遵医嘱给予对症处理。

二、治则

促进炎症消散，消除或减轻肿胀、疼痛、防止关节僵硬。

三、适应症

腕关节肿（关节炎）、腕关节痛、大关节肿（风湿性关节炎）、小关节肿（类风湿性关节炎）等。

四、禁忌症

疾病急性期，对此药物有皮肤过敏反应，局部皮肤缺损、

皮疹、炎症等患者不能用此技术。

五、异常情况处理措施

1. 出现皮疹时立即停止治疗，局部涂玫瑰花油。必要时请相关科室会诊相应的处理；

2. 局部烫伤应立即停止治疗，在局部涂擦烫伤膏，请外科及皮肤科专科会诊。

第十二节 乳房敷贴技术

一、常用器具、药物及基本操作方法

（一）常用器具

20 目筛子、80 目筛子、10 cm 宽绷带、30 cm 宽绷带固定护理衬垫（纸棉）、不锈钢药碗、一次性手套、粉碎机。

（二）常用药物

洋甘菊、野苜蓿、药蜀葵籽、胡萝卜籽、桔梗籽、龙葵籽、穆库没药等混合粉碎，制成散剂。

（三）基本操作方法

1. 按处方称取药用粉碎机混合粉碎，过 20 目筛子，换粉粹机筛子再次粉碎过 80 目筛子，制成 40 g 细粉散剂；

2. 称取 100 g 茴香，取 1000 mL 蒸露水泡 4~5 小时，底火煎煮 1~2 小时，过滤，制成 80 mL 茴香水；

3. 操作者及助手戴乳胶手套。

4. 取已准备好的研细末 40 g，茴香水 80 mL 温度为 35 ℃ 左右，放碗里均匀搅拌扮成稀糊状；

5. 患者取站立位、坐位或侧卧位，充分暴露患处；

6. 操作者站在患者前方，患处涂上将调成稀糊状的药，厚 0.5 cm，外敷患处，后用 30 cm × 110 cm 的绷带，自前向后包扎，环状、缠绕胸部三层，助手再用 10 cm 宽度的绷带固定，松紧适度。

（四）治疗时间和疗程

每日 1 次，5~6 小时后去掉。10 次为 1 个疗程。每疗程间应休息二至三天、治疗 3 个月。

（五）注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；
2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；
3. 注意操作程序，紧密观察肤色状况，注意绷带松紧度；
4. 若出现药物过敏现象或发现异常改变，立即停止治疗，对症处理；
5. 治疗前后注意穿棉质宽松内衣，刺激性强的食物禁用；
6. 注意患者衣服、被卧和床单的卫生；
7. 包扎药物取下后皮肤若有发红、瘙痒、皮疹等症状，嘱患者避免搔抓，遵医嘱给予对症处理；
8. 经期停止治疗。

二、治则

通过局部皮肤的吸收作用使药作用于乳房组织从而达到消炎、消肿、消增、止痛等目的。

三、适应症

单纯型乳房结肿（乳腺增生）、乳房蟹病（乳腺癌）术后、乳痛症、乳房肿（乳腺炎）、乳腺导管扩张症。

四、禁忌症

1. 乳腺囊性增生、溃病（结核）、蟹病（肿瘤）患者；
2. 合并严重的心功能缺陷（功能不全）、肝、肾、造血系统等严重危及生命的原发性疾病以及精智病（精神病）患者（注：肝功能 A LT、AST、超过正常值范围上限 2 倍，Cr 超出正常值上限范围）；
3. 过敏体质（对 2 种以上食物或药物过敏者），或对本诊疗方案药物成分过敏者；
4. 半年内使用激素类制剂者；

五、异常情况及处理措施

1. 出现皮疹时立即停止治疗，局部涂玫瑰花油。必要时请相关科室会诊相应的处理；
2. 局部烫伤应立即停止治疗，在局部涂擦烫伤膏，请外科及皮肤科专科会诊。

第十三节 妇科下腹部敷贴技术

一、常用器具、药物及基本操作方法

(一) 常用器具

20 目筛子、80 目筛子、绷带、护理衬垫（纸棉）、10 cm 宽绷带、30 cm 宽绷带、不锈钢药碗、调和板、一次性中单、一次性手套、粉碎机。

(二) 常用药物

洋茴香、野苜蓿、天山董菜、蜀葵花、龙葵果、蜀葵子、葫芦巴等混合粉碎，制成散剂。

(三) 基本操作方法

1. 按处方称取药，用粉碎机粉碎，研药末过 20 目筛子，药末再用粉碎机粉碎研成细粉过 80 目筛子，制成研细末；
2. 操作者及助手戴乳胶手套；
3. 取已准备好的研细末 50 g，放碗里用调和板均匀搅拌扮成稀糊状；
4. 患者取站立位、坐位或侧卧位，充分暴露腹部，下放一次性中单；
5. 操作者站在患者前方，患处上涂上将调成稀糊状的药，用调和板厚 0.5 cm，外敷患处，后用 30 × 110 cm 的绷带，自前向后包扎，环状、缠绕下腹部三层，助手再用 10 cm 宽度的绷带固定，松紧适度。

（四）治疗时间和疗程

每日 1 次，5~6 小时后去掉。10 次为 1 个疗程。每疗程间应休息二至三天，治疗 3 个月。

（五）注意事项

1. 维吾尔医辨证分型要准确，要符合适应症；
2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；
3. 注意操作程序，紧密观察肤色状况，注意绷带松紧度；
4. 若出现药物过敏现象或发现异常改变，立即停止治疗，对症处理；
5. 治疗前后注意穿棉质宽松内衣，刺激性强的食物禁用；
6. 注意患者衣服、被卧和床单的卫生；
7. 包扎药物取下后皮肤若有发红、瘙痒、皮疹等症状，嘱患者避免搔抓，遵医嘱给予对症处理；
8. 经期停止治疗。

二、治则

通过透皮吸收，渗透作用，使药物通过皮肤进入血液循环，通过血液循环到达促进盆腔脏器血液循环，消炎、消瘤，增强盆腔结缔组织张力，止血。

三、适应症

慢性盆腔膜肿（盆腔炎）、宫瘤病（子宫肌瘤）、卵管包肿（输卵管囊肿）、附件炎无严重合并症者。

四、禁忌症

1. 恶性蟹病（肿瘤）、溃病（结核）患者；
2. 尿妊娠试验阳性、妊娠期、计划妊娠或哺乳期妇女；
3. 合并严重的心功能缺陷（功能不全），肝、肾、造血系统等严重危机生命的原发性疾病以及精智病(精神病)患者(注：肝功能 A LT、AST、超过正常值范围上限 2 倍，Cr 超出正常值上限范围)；
4. 过敏体质（对 2 种以上食物或药物过敏者），或对本诊疗方案药物成分过敏者；
5. 半年内使用激素类制剂者。

五、异常情况处理措施

1. 出现皮疹时立即停止治疗，局部涂玫瑰花油。必要时请相关科室会诊相应的处理；
2. 局部烫伤应立即停止治疗，在局部涂擦烫伤膏，请外科及皮肤科专科会诊。